

Die besten Wuppertaler Nachwuchsathleten und -athletinnen in der Leichtathletik von 1988 – 2024

weibl. Jugend U 14 - U 20 / Kinder U 10 + U 12

Mehrkampfdisziplinen

(Stand: 31.01.2025)

Grundlage für diese Bestenliste sind die Bestenlisten des Kreises Bergisches Land im Leichtathletik-Landesverband Nordrhein. Mit Beginn des Jahres 2018 ist der bisherige Kreis Bergisches Land (ohne Leverkusen) neben den Kreisen Düsseldorf/Neuss, Essen und Niederrhein-West in die Region Mitte aufgegangen. Auf eine Bestenliste des Kreises Bergisches Land kann insofern nicht mehr zurückgegriffen werden. Für die Region Mitte wurde erstmals für die Saison 2020 eine Bestenliste erstellt. Zur Auswertung für die beiden Jahre 2018/2019 standen nur die Nordrhein-Bestenlisten bzw. im Internet veröffentlichte Ergebnislisten zur Verfügung. Ich gehe aber davon aus, dass trotzdem alle für diese Bestenliste relevanten Leistungen erfasst worden sind.

Nach den gravierenden Einschränkungen des Wettkampf- und Trainingsbetriebes infolge der Coronapandemie ist jetzt wieder überall Normalität eingetreten. Die in der Saison neu aufgenommenen Bestleistungen sind farblich gekennzeichnet.

Norbert Korte

Fachschaft Leichtathletik, im Februar 2025

Hinweis: * = mit Windmesser kontrolliert (genaue Angaben liegen nicht vor)

Weibliche Jugend U 20 (18/ 19 J.) (Wertung nach der internationalen Mehrkampftabelle 1985)

U 20: Vierkampf (100-m-Hürden [84,0 cm], Hoch, Kugel [4,0 kg], 200 m)

Nur 8 Leistungen über 1.900 Punkte in den Bestenlisten erfasst. Die 17-jährigen Jugendlichen gehörten bis einschl. 1993 bereits der weibl. Jugend A (heute U 20) an.

2.581	Tanja Donath (79) 16,10w – 1,60 – 10,42 – 28,58*	Barmer TV Wuppertal	21.06.97 Rhede
2.461	Stefanie Arns (77) 16,39 – 1,52 – 8,50 – 26,93*	Polizei-SV Wuppertal	24.06.95 Duisburg
2.380 (3.617)	Claudia Quast (74) 17 J. 15,47 – 1,44 – 7,54 – 27,46	Barmer TV	06.07.91 Krefeld
2.241	Andrea Oppermann (76) 17,1 – 1,52 – 8,89 – 28,4	TV Friesen Wuppertal	30.04.94 Hilden
2.213 (3.546)	Anja Hoppe (76) 17 J. 17,1 – 1,60 – 7,61 – 28,9	Barmer TV	01.05.93 Hilden
2.152 (3.517)	Alexandra Grad (70) 18,8 – 1,64 – 7,67 – 28,1	Barmer TV	07.05.88 Hilden
2.143	Melanie Braß (76) 16,9 – 1,44 – 7,93 – 28,0	TV Friesen Wuppertal	30.04.94 Hilden
2.126 (3.448)	Stefanie Kleuser (73) 15 J. 17,2 – 1,36 – 8,13 – 26,9	Barmer TV	07.05.88 Hilden

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen nationalen Wertungstabelle.

U 20: Siebenkampf (100-m-Hürden [84,0 cm], Hoch, Kugel [4,0 kg], 200 m, Weit, Speer [600 g], 800 m)

Die 17-jährigen Jugendlichen gehörten bis einschl. 1993 bereits der weibl. Jugend A (heute U 20) an.

4.282	Tanja Donath (79)	Barmer TV Wuppertal	21./22.06.97 Rhede
	16,10w – 1,60 – 10,42 – 28,58*/ 5,14 – 33,34 – 2:40,84		
4.157	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	29./30.04.95 Hilden
	16,0 – 1,52 – 8,18 – 26,7/ 5,22 – 29,94 – 2:37,2		
3.731 (6.230)	Andrea Oppermann (76) 17 J.	TV Friesen Wuppertal	01./02.05.93 Hilden
	17,5 – 1,48 – 9,17 – 28,1/ 4,58 – 31,96 – 2:39,8		
3.730 (6.105)	Claudia Quast (74) 17 J.	Barmer TV	06./07.07.91 Krefeld
	15,47 – 1,44 – 7,54 – 27,46/ 4,86 – 20,74 – 2:44,23		
3.713 (6.196)	Anja Hoppe (76) 17 J.	Barmer TV	01./02.05.93 Hilden
	17,1 – 1,60 – 7,61 – 28,9/ 5,10 – 28,22 – 2:49,4		
3.487 (5.861)	Pia Reichert (72) 16 J.	Barmer TV	07./08.05.88 Hilden
	16,6 – 1,40 – 6,07 – 28,0/ 4,32 – 17,36 – 2:18,2		
3.474	Melanie Braß (76)	TV Friesen Wuppertal	30.04./01.05.94 Hilden
	16,9 – 1,44 – 7,93 – 28,0/ 4,82 – 19,62 – 2:43,1		
3.445 (5.865)	Stefanie Kleuser (73) 15 J.	Barmer TV	07./08.05.88 Hilden
	17,2 – 1,36 – 8,13 – 26,9/ 4,95 – 14,84 – 2:39,5		
3.407 (5.946)	Susanne Danz (70)	Barmer TV	07./08.05.88 Hilden
	19,4 – 1,52 – 8,37 – 29,8/ 4,45 – 26,38 – 2:29,1		
3.274 (5.819)	Alexandra Grad (70)	Barmer TV	07./08.05.88 Hilden
	18,8 – 1,64 – 7,67 – 28,1/ 5,27 – 20,64 – 3:22,1		

1991 + 1999 neues Speermodell! In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen nationalen Wertungstabelle.

Weibliche Jugend U 18 (16/ 17 J.) (Wertung nach der internationalen Mehrkampftabelle 1985)

U 18: Vierkampf (100-m-Hürden [76,2 cm], Hoch, Kugel [4,0 kg], 100 m)

Seit 1994 im Wettkampfprogramm. Bisher erst 6 Leistungen über 1.900 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

2.747	Tanja Donath (79)	Barmer TV Wuppertal	12.10.96 Gelsenkirchen
	15,5 – 1,65 – 10,23 – 13,4		
2.626	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	21.05.94 Düsseldorf
	15,62 – 1,52 – 7,99 – 12,71		
2.479	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	14.06.08 Wesel
	16,47 (-1,2) – 1,60 – 7,65 – 13,36 (-0,2)		
2.466	Aurelia Gerke (77)	Barmer TV	30.04.94 Hilden
	15,2 – 1,56 – 7,20 – 13,5		
2.218	Nadine Altenfeld (85)	Barmer TV Wuppertal	11.05.02 Wesel
	17,20* - 1,48 – 8,27 – 13,85*		
2.059	Jessica Emmert (85)	Barmer TV Wuppertal	22.09.01 Krefeld-Uerd.
	16,96* - 1,34 – 7,59 – 13,80*		

U 18: Siebenkampf (100-m-Hürden [76,2 cm], Hoch, Kugel [4,0 kg], 100 m, Weit, Speer [600 g], 800 m)

Wertung nach der internationalen Mehrkampftabelle 1985.

4.309	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	21./22.05.94 Düsseldorf
	15,62 – 1,52 – 7,99 – 12,71/ 5,22 – 29,28 – 2:37,67		
4.239	Almut Ostertag (05)	LAZ Wuppertal	21./22.05.22 Lage
	15,82 (+0,1) – 1,49 – 10,33 – 13,45 (-1,1)/ 4,64 (-0,4) – 27,96 – 2:26,21		
4.186	Tanja Donath (79)	Barmer TV Wuppertal	12./13.10.96 Gelsenkirchen
	15,5 – 1,65 – 10,23 – 13,4/ 4,85 – 29,74 – 2:51,5		
4.152	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	14./15.06.08 Wesel
	16,47 (-1,2) – 1,60 – 7,65 – 13,36 (-0,2)/ 5,04 (+0,3) – 30,35 – 2:35,97		
3.880	Lilly Laserich (06)	LAZ Wuppertal	21./22.05.22 Lage
	15,35 (+0,4) – 1,34 – 11,22 – 13,43 (-0,7)/ 3,95 (+0,5) – 31,96 – 2:44,80		
3.872	Yara Böhmer (06)	LAZ Wuppertal	21./22.05.22 Lage
	16,32 (+0,1) – 1,46 – 9,58 – 13,61 (-0,7)/ 5,05 (+0,4) – 32,39 – 3:01,01		
3.848	Anja Hoppe (76)	Barmer TV	02./03.05.92 Hilden
(6.255)	16,9 – 1,64 – 8,04 – 13,5/ 4,83 – 25,60 – 2:43,9		
3.842	Carola Luter (76)	Barmer TV	02./03.05.92 Hilden
(6.251)	15,5 – 1,60 – 9,33 – 13,7 – 4,42 – 26,38 – 2:51,8		
3.648	Nadine Altenfeld (85)	Barmer TV Wuppertal	11./12.05.02 Wesel
	17,20* - 1,48 – 8,27 – 13,85*/ 5,02* - 22,75 – 2:44,25		
3.338	Katharina Hückelheim (76)	Barmer TV	02./03.05.92 Hilden
(6.196)	15,4 – 1,48 – 8,92 – 13,0/ 4,84 – 14,72 – 2:38,2		

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen nationalen Wertungstabelle.

Seit 1999 neues Speermodell! 2013 wurde der 600-g-Speer durch den 500-g-Speer ersetzt.

U 18: Blockmehrkämpfe Sprint – Lauf – Wurf - nur von 1988 - 1993 im Wettkampfprogramm -

Die 15-jährigen Mädchen gehörten bis einschl. 1993 bereits der weibl. Jugend B (heute U 18) an.

U 18: Blockwettkampf Sprint (100 m, 100-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, Speer [600 g])

- nur 3 Leistungen über 4.000 Punkte in den Kreis-Bestenlisten erfasst -

4.973	Anja Hoppe (76)	Barmer TV	18.06.92 Ratingen
	13,5 – 15,4 – 5,10 – 1,69 – 27,72		
4.961	Carola Luter (76)	Barmer TV	18.06.92 Ratingen
	13,1 – 14,8 – 4,70 – 1,60 – 30,00		
4.643	Stefanie Arns (77) 15 J.	Polizei-SV Wuppertal	18.06.92 Ratingen
	13,0 – 17,2 – 4,85 – 1,52 – 27,10		

U 18: Blockwettkampf Lauf (100 m, 100-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, 800 m)

- nur 9 Leistungen über 4.000 Punkte in den Bestenlisten erfasst -

4.932	Katerina Hückelheim (76)	Barmer TV	31.05.92 Düsseldorf
	13,37* – 15,65* – 5,24 – 1,52 – 2:30,71		
4.733	Aurelia Gerke (77)	Barmer TV	17.06.93 Ratingen
	13,3 – 15,2 – 4,64 – 1,52 – 2:41,9		

4.638	Melanie Braß (76) 13,5 – 16,6 – 4,90 – 1,48 – 2:36,1	TV Friesen Wuppertal	18.06.92 Ratingen
4.614	Pia Reichert (72) 13,6 – 16,0 – 4,77 – 1,36 – 2:26,2	Barmer TV	28.08.88 Ratingen
4.275	Jun-Hi Lutterjohann (78) 15 J. 13,9 – 17,1 – 4,60 – 1,40 – 2:45,4	Barmer TV	17.06.93 Ratingen
4.220	Stefanie Kleuser (73) 15 J. 13,5 – 17,0 – 4,60 – 1,32 – 2:48,7	Barmer TV	28.08.88 Ratingen
4.219	Katrin Nippel (73) 15 J. 13,7 – 17,7 – 4,56 – 1,36 – 2:43,5	Barmer TV	28.08.88 Ratingen
4.178	Britt-Maren Schneider (77) 15 J. 14,4 – 17,4 – 4,49 – 1,44 – 2:47,8	Barmer TV	18.06.92 Ratingen
4.093	Sina-Katryn Schneider (77) 15 J. 14,2 – 18,3 – 4,54 – 1,44 – 2:54,9	Barmer TV	18.06.92 Ratingen

U 18: Blockwettkampf Wurf (100 m, 100-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Kugel [4,0 kg], Diskus [1,0 kg])

- nur 2 Leistungen in den Kreis-Bestenlisten erfasst -

4015	Andrea Oppermann (76) 14,2 – 16,7 – 4,21 – 8,49 – 27,60	TV Friesen Wuppertal	18.06.92 Ratingen
3.925	Stefanie Arns (77) 15 J. 13,56* – 17,27* – 4,81 – 6,68 – 21,14	Polizei-SV Wuppertal	31.05.92 Düsseldorf

Weibliche Jugend U 16 (W 14/ W 15) - Wertung nach der nationalen Mehrkampftabelle 1994 -

Weibl. Jugend W 15

W 15: Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg])

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm.

2.074	Lara Pusch (89) 13,64 – 5,10 – 1,59 – 9,41	Barmer TV Wuppertal	17.07.04 Wuppertal
2.018	Katja Stricker (94) 13,06 (-1,3) – 5,06 – 1,52 – 8,02	Wuppertaler SV	13.06.09 Wuppertal
1.986	Vanessa Miethe (88) 13,32 – 4,81 – 1,52 – 8,43	Polizei-SV Wuppertal	10.05.03 Wuppertal
1.968	Maria Kirchner (97) 14,09 (-0,3) – 4,91 (+0,4) – 1,56 – 8,64	Wuppertaler SV	28.04.12 Ratingen
1.913	Juliet Abayomi (96) 13,60 (-1,3) – 4,60 (-0,4) – 1,36 – 10,17	Wuppertaler SV	21.05.11 Leverkusen
1.874	Tamara Mangold (93) 14,16 (+0,2) – 4,21 – 1,40 – 10,84	Polizei-SV Wuppertal	31.05.08 Wuppertal
1.855	Natalie Pottmann (94) 13,65 (-1,3) – 4,48 – 1,36 – 9,16	Barmer TV Wuppertal	13.06.09 Wuppertal
1.846	Nadine Altenfeld (85) 14,16* - 4,68 – 1,40 – 8,78	Barmer TV Wuppertal	30.04.00 Ratingen

1.840	Joke Verdegem (94) 14,06 (-1,3) – 4,37 – 1,40 – 9,30	Wuppertaler SV	13.06.09 Wuppertal
1.837	Lea Baumgarten (86) 14,17w – 4,61 – 1,44 – 8,18	Barmer TV Wuppertal	06.05.01 Wesel
1.834	Sarah vom Lehn (96) 13,88 (+0,6) – 4,47 (+0,4) – 1,36 – 9,14	Wuppertaler SV	21.05.11 Leverkusen

W 15: Siebenkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg], 80-m-Hürden [76,2 cm], Speer [500 g], 800 m)

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf und dem 600 g schweren Speer im Wettkampfprogramm. 2013 wurde der 600-g-Speer durch den 500-g-Speer ersetzt.

3.476	Halima Albert (92) 13,03* – 4,92* – 1,56 – 8,40/ 13,38* – 24,83 – 2:35,53	Barmer TV Wuppertal	09./10.06.07 Wesel
3.389	Vanessa Miethe (88) 13,32 – 4,81 – 1,52 – 8,43/ 13,23 – 25,08 – 2:45,65	Polizei-SV Wuppertal	10./11.05.03 Wuppertal
3.387	Katja Stricker (94) 13,06 (-1,3) – 5,06 – 1,52 – 8,02/ 13,17 (-0,6) – 23,67 – 2:51,14	Wuppertaler SV	13./14.06.09 Wuppertal
3.362	Maria Kirchner (97) 14,09 (-0,3) – 4,91 (+0,4) – 1,56 – 8,64/ 14,19 – 22,43 – 2:31,51	Wuppertaler SV	28./29.04.12 Ratingen
3.347	Yara Böhmer (06) 13,88 (+0,1) – 4,57 – 1,48 – 9,62/ 13,53 (-0,2) – 29,36 – 2:49,90	LAZ Wuppertal	12./13.06.21 Soest
3.231	Naemi Göbel (96) 13,99 (-1,3) – 4,76 (-0,2) – 1,40 – 7,27/ 13,10 (+0,7) – 23,60 – 2:38,56	Wuppertaler SV	21./22.05.11 Leverkusen
3.204	Joke Verdegem (94) 14,06 (-1,3) – 4,37 – 1,40 – 9,30/ 14,25 (-0,6) – 29,34 – 2:51,22	Wuppertaler SV	13./14.06.09 Wuppertal
3.157	Tamara Mangold (93) 14,16 (+0,2) – 4,21 (+ 1,4) – 10,84/ 14,30 (-0,4) – 24,88 – 3:00,29	Polizei-SV Wuppertal	31.05./01.06.08 Wuppertal
3.111	Natalie Pottmann (94) 13,65 (-1,3) – 4,48 – 1,36 – 9,16/ 12,63 (-0,9) – 19,16 – 3:17,80	Barmer TV Wuppertal	13./14.06.09 Wuppertal
3.101	Nadine Altenfeld (85) 14,16* - 4,68 – 1,40 – 8,78/ 14,17* – 17,30 – 2:48,75	Barmer TV Wuppertal	30.04./01.05.00 Ratingen
3.099	Nadine Kilian (94) 14,16 (+0,7) – 4,57 – 1,32 – 9,35/ 13,44 (-0,4) – 20,72 – 2:58,74	Barmer TV Wuppertal	13./14.06.09 Wuppertal

W 15: Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg])

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt.

2.026	Tanja Donath (76) 10,78 – 4,81 – 1,60 – 10,32	Barmer TV	10.09.94 Wuppertal
1.899	Sandra Kascha (81) 10,60 – 4,82 – 1,44 – 9,08	Barmer TV Wuppertal	04.05.96 Hilden
1.883	Saskia Mischke (84) 10,69* - 4,46 – 1,48 – 9,30	Polizei-SV Wuppertal	29.05.99 Hilden
1.835	Claudia Lüttsch (84) 10,7 – 4,60 – 1,36 – 10,15	ASV Wuppertal	04.09.99 Olfen

1.797	Dzigbodi Sefouh (79) 10,72 – 4,51 – 1,30 – 9,85	Barmer TV	10.09.94 Wuppertal
1.752	Julia Strutz (84) 10,97* – 4,45 – 1,44 – 7,48	Polizei-SV Wuppertal	29.05.99 Hilden
1.751	Nicole Teckenberg (79) 10,94 – 4,46 – 1,35 – 8,65	Barmer TV	10.09.94 Wuppertal
1.747	Anke Richert (84) 10,09* – 4,20 – 1,32 – 7,67	Polizei-SV Wuppertal	29.05.99 Hilden
1.723	Derya Karakurt (80) 10,8 – 3,93 – 1,32 – 10,15	Polizei-SV Wuppertal	30.04.95 Hilden
1.712	Christina Weihs (80) 10,9 – 4,09 – 1,44 – 7,88	Polizei-SV Wuppertal	30.04.95 Hilden
Claudia Lütsch 2000: 2.072 - 20.05. Wesel (TSV Bayer Leverkusen) 18,87* (100-m-Hü.) - 1,48 (Hoch) – 8,84 (Kugel, 4 kg) – 13,92* (100 m)			

W 15: Siebenkampf (75 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg], 80-m-Hürden [76,2 cm], Speer [400 g], 800 m)

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt. Nur 4 Leistungen über 3.000 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

3.258	Sandra Kascha (81) 10,60 – 4,82 – 1,44 – 9,08/ 13,23 – 23,68 – 2:52,58	Barmer TV Wuppertal	04./05.05.96 Hilden
3.092	Julia Strutz (84) 10,97* – 4,45 – 1,44 – 7,48/ 13,46* – 27,18 – 3:02,86	Polizei-SV Wuppertal	29./30.05.99 Hilden
3.075	Anke Richert (84) 10,09* – 4,20 – 1,32 – 7,67/ 14,79* – 24,18 – 2:42,14	Polizei-SV Wuppertal	29./30.05.99 Hilden
3.045	Saskia Mischke (84) 10,69* - 4,46 – 1,48 – 9,30/ 14,84* – 26,76 – 3:35,70	Polizei-SV Wuppertal	29./30.05.99 Hilden

W 15: Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80-m-Hürden (76,2 cm), Weit, Hoch, Speer [500 g])

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf und dem 600 g schweren Speer im Wettkampfprogramm. 2013 wurde der 600-g-Speer durch den 500-g-Speer ersetzt.

2.569	Katja Stricker (94) 12,87 (0,0) – 12,78 (+1,0) – 4,92 (+0,6) – 1,52 – 19,57	Wuppertaler SV	28.06.09 Wesel
2.555	Vanessa Miethe (88) 13,2 – 12,5 – 4,90 – 1,50 – 24,00	Polizei-SV Wuppertal	10.07.03 Wuppertal
2.542	Linda Zuber (88) 13,42 – 13,08 – 4,96 – 1,54 – 21,64	Barmer TV Wuppertal	13.06.03 Wuppertal
2.485	Naemi Göbel (96) 13,73 (+1,4) – 12,89 (+0,1) – 4,75 (+0,3) – 1,44 – 25,66	Wuppertaler SV	30.07.11 Wesel
2.458	Yara Böhmer (06) 13,85 (+1,8) – 13,05 (+2,0) – 4,55 (-0,3) – 1,47 – 25,30	LAZ Wuppertal	25.07.21 Ratingen
2.340	Stefanie Walther (85) 13,80 – 13,59 – 4,34 – 12,8 – 30,88	Polizei-SV Wuppertal	05.05.00 Düsseldorf
2.321	Jana Rokitta (00) 14,27 (+0,2) – 13,45 (-0,1) – 4,66 (-0,5) – 1,40 – 20,35	Wuppertaler SV	21.06.15 Wuppertal

2.233	Lea Babel (85)	Polizei-SV Wuppertal	08.06.00 Hilden
	13,83* - 14,50* - 4,41 – 1,40 – 17,08		
2.207	Lea Baumgarten (86)	Barmer TV Wuppertal	30.05.01 Hilden
	14,17* - 16,08* - 4,39 – 1,48 – 18,91		
2.186	Sophie Siegert (01)	Polizei-SV Wuppertal	19.06.16 Wuppertal
	14,47 (+0,6) – 15,66 (+0,2) – 4,34 (+1,4) – 1,40 – 22,68		

W 15: Blockwettkampf Lauf (100 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Ball [200 g], 2.000 m)

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm.

2.600	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	18.06.12 Wesel
	14,12 (+0,7) – 13,17 (+0,2) – 5,16 (+0,8) – 48,0 – 7:16,26		
2.401	Jessica Emmert (85)	Polizei-SV Wuppertal	08.06.00 Hilden
	13,87* - 12,82* - 4,78 – 35,5 – 8:18,92		
2.363	Helen Schnittka (01)	Barmer TV Wuppertal	19.06.16 Wuppertal
	13,80 (+0,8) – 13,38 (+1,3) – 4,56 (+0,8) – 33,5 – 7:57,62		
2.325	Emma Jung (04)	LAZ Wuppertal	28.06.19 Leichlingen
	14,35 (-1,1) – 13,83 (+0,9) – 4,21 (+0,6) – 41,0 – 7:51,96		
2.299	Lena Peters (85)	Barmer TV Wuppertal	08.06.00 Hilden
	14,00* - 14,47* - 4,47 – 31,0 – 7:34,41		
2.197	Natalie Köhler (94)	Barmer TV Wuppertal	26.04.09 Ratingen
	14,38 (-2,9) – 16,15 (-0,4) – 4,47 (+0,9) – 41,5 – 8:25,97		
2.155	Fabienne Glarmin (93)	Polizei-SV Wuppertal	27.04.08 Ratingen
	13,75 (+1,5) – 15,01 (+3,2) – 3,78 – 27,0 – 7:46,07		
2.126	Sabine Konzmann (87)	Polizei-SV Wuppertal	20.04.02 Ratingen
	14,20* - 14,21* - 4,24 – 25,0 – 8:30,89		
2.106	Sandra Sidon (88)	Polizei-SV Wuppertal	31.05.03 Solingen
	13,99 – 15,99 – 3,94 – 21,5 – 7:20,43		
2.091	Lisa Osenberg (85)	Polizei-SV Wuppertal	28.05.00 Erkelenz
	13,66w – 14,63w – 3,93* - 27,0 – 8:59,54		

W 15: Blockwettkampf Wurf (100 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Kugel [3,0 kg], Diskus [1,0 kg])

Seit 2000 mit dem 100-m-Lauf statt dem 75-m-Lauf und dem schwereren Diskus im Wettkampfprogramm.

2.572	Ann Kristin Dietrich (91)	Polizei-SV Wuppertal	27.08.06 Hannover
	13,10* - 12,98* - 4,76 – 10,33 – 28,26		
2.475	Cara Palm (93)	Polizei-SV Wuppertal	15.06.08 Wesel
	13,76 (+0,1) – 14,30 (-0,8) – 3,91 (+1,1) – 11,90 – 35,46		
2.460	Tamara Mangold (93)	Polizei-SV Wuppertal	21.06.08 Wuppertal
	13,4 – 13,5 – 4,14 – 12,02 – 26,94		
2.406	Nadine Altenfeld (85)	Barmer TV Wuppertal	29.06.00 Wuppertal
	13,85 – 13,37 – 4,90 – 8,91 – 24,90		
2.404	Brit Arnold (90)	Polizei-SV Wuppertal	19.06.05 Leverkusen
	13,40 – 12,95 – 4,82 – 8,32 – 22,34		
2.364	Sarah Nickel (07)	LAZ Wuppertal	28.05.22 Emmerich
	13,43 (+1,4) – 13,84 (-1,0) – 4,51 (+0,4) – 8,59 – 25,36		

2.320	Natalie Pottmann (94)	Barmer TV Wuppertal	04.07.09 Hilden
	13,60 (+1,4) – 12,57 (+0,4) – 4,18 (+0,8) – 9,51 – 16,81		
2.314	Johanna Freyberger (94)	Wuppertaler SV	28.06.09 Wesel
	13,52 (+0,1) – 12,33 (+1,0) – 4,20 (-1,4) – 7,39 – 21,61		
2.300	Alexandra Fink (86)	Polizei-SV Wuppertal	24.06.01 Krefeld-Uerd.
	14,24* - 15,24* - 4,11 – 10,78 – 27,89		
2.291	Sarah vom Lehn (96)	Wuppertaler SV	03.07.11 Langenfeld
	13,82 (+3,5) – 14,77 (+3,7) – 4,12 (+1,0) – 10,12 – 24,38		

W 15: Blockwettkampf Sprint (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, Speer [400 g])

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt. Nur 9 Leistungen über 1.900 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

2.455	Sandra Kascha (81)	Barmer TV Wuppertal	02.06.96 Wuppertal
	10,60 – 12,89 – 4,72 – 1,48 – 23,88		
2.394	Julia Strutz (84)	Polizei-SV Wuppertal	01.05.99 Hilden
	10,69w – 13,54* – 4,55 – 1,48 – 24,41		
2.225	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	01.05.99 Hilden
	10,03* – 13,90w – 4,19 – 1,32 – 17,07		
2.218	Christina Weihs (80)	Polizei-SV Wuppertal	06.05.95 Hilden
	11,13 – 14,37 – 4,24 – 1,40 – 23,70		
2.117	Maike Zehnder (82)	Polizei-SV Wuppertal	15.09.97 Wuppertal
	10,7 – 15,8 – 4,52 – 1,40 – 16,90		
2.056	Sandra Heitmann (84)	Barmer TV Wuppertal	13.06.99 Düsseldorf
	11,50* – 14,72* – 3,79 – 1,32 – 22,98		
1.985	Fabienne Isken (81)	Barmer TV Wuppertal	02.06.96 Wuppertal
	10,83 – 15,83 – 3,96 – 1,28 – 16,06		
1.961	Indra Schröder (81)	Barmer TV Wuppertal	02.06.96 Wuppertal
	11,38 – 14,59 – 4,13 – 1,32 – 10,58		
1.930	Terzia Wagener (81)	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal
	10,8 – 16,9 – 3,78 – 1,30 – 17,96		

W 15: Blockwettkampf Lauf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Ball [200 g], 2.000 m)

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt. Nur 5 Leistungen über 2.000 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

2.407	Nina Ungermann (81)	Polizei-SV Wuppertal	08.06.96 Ratingen
	10,1 – 13,1 – 4,54 – 41,0 – 8:08,3		
2.380	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	23.05.98 Essen
	10,69* – 13,74* – 4,31 39,0 – 7:24,68		
2.365	Jessica Rasche (80)	Barmer TV Wuppertal	21.05.95 Düsseldorf
	10,49 – 13,64 – 4,44 – 35,0 – 7:38,24		
2.358	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	13.06.99 Düsseldorf
	10,14* – 13,95* – 4,29 – 36,5 – 7:51,04		
2.030	Ellen Fütterer (83)	Polizei-SV Wuppertal	21.09.98 Wuppertal
	11,1 – 15,3 – 4,20 – 23,5 – 7:57,0		

W 15: Blockwettkampf Wurf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Kugel [3,0 kg], Diskus [750 g])

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. 2000 wurden der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf und der 750-g-Diskus durch den 1,0-kg-Diskus ersetzt. Nur 5 Leistungen über 2.000 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

2:442	Saskia Mischke (84)	Polizei-SV Wuppertal	13.06.99 Düsseldorf
	10,55* – 13,82* – 4,72 – 9,59 – 31,60		
2.218	Derya Karakurt (80)	Polizei-SV Wuppertal	01.06.95 Wuppertal
	10,4 – 16,1 – 4,27 – 9,85 – 25,88		
2.181	Kathrin Schöler (79)	Polizei-SV Wuppertal	16.06.94 Wuppertal
	10,5 – 13,8 – 4,21 – 8,60 – 19,82		
2.059	Martha Nolewajka (82)	Polizei-SV Wuppertal	08.05.97 Leverkusen
	11,19 – 14,67 – 4,63 – 7,35 – 16,78		
2.044	Nina Ungermann (81)	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal
	10,6 – 16,3 – 4,27 – 7,45 – 22,08		

Weibl. Jugend W 14

W 14: Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg])

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm.

2.035	Lara Pusch (89)	Barmer TV Wuppertal	10.05.03 Wuppertal
	13,43 – 5,17 – 1,52 – 8,88		
2.024	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	16.09.06 Wuppertal
	13,59 – 5,19 – 1,56 – 8,35		
1.958	Katja Stricker (94)	Polizei-SV Wuppertal	31.05.08 Wuppertal
	13,57(-1,7) – 4,95 – 1,52 – 7,93		
1.912	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	21.05.11 Leverkusen
	14,22 – 5,19 (+0,3) – 1,56 – 6,95		
1.898	Ann Kristin Dietrich (91)	Polizei-SV Wuppertal	10.09.05 Wuppertal
	13,64 – 4,52 – 1,35 – 10,26		
1.860	Anna Köppe (89)	Polizei-SV Wuppertal	10.05.03 Wuppertal
	13,56 – 4,32 – 1,52 – 7,29		
1.854	Sarah Nickel (07)	LAZ Wuppertal	11.09.21 Ratingen
	13,70 (+3,6) – 4,49 – 1,45 – 7,92		
1.852	Tamara Mangold (93)	Polizei-SV Wuppertal	05.05.07 Wuppertal
	13,73 – 3,86 – 1,45 – 9,68		
1.833	Lilliet Schreurs (02)	Wuppertaler SV	10.09.16 Zülpich
	13,96 (0,0) – 4,64 (+0,4) – 1,48 – 7,14		
1.803	Helena Matschke (86)	Polizei-SV Wuppertal	21.05.00 Wesel
	14,41* - 4,39 – 1,44 – 8,40		

W 14: Siebenkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg], 80-m-Hürden [76,2 cm], Speer [600 g], 800 m)

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf und dem 600 g schweren Speer im Wettkampfprogramm. 2013 wurde der 600-g-Speer durch den 500-g-Speer ersetzt.

3.462	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	16./17.09.06 Wuppertal
	13,35 – 5,19 – 1,56 – 8,35/ 13,59 – 24,51 – 2:35,72		

3.397	Lara Pusch (89)	Barmer TV Wuppertal	10./11.05.03 Wuppertal
	13,43 – 5,17 – 1,52 – 8,88/ 14,12 – 26,12 – 2:46,18		
3.331	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	21./22.05.11 Leverkusen
	14,22 – 5,19 (+0,3) – 1,56 – 6,95/ 13,40 (+1,7) – 19,38 – 2:28,53		
3.311	Katja Stricker (94)	Polizei-SV Wuppertal	31.05./01.06.08 Wuppertal
	13,57 (-1,7) – 4,95 – 1,52 – 7,93/ 13,54 (-2,1) – 24,33 – 2:51,28		
3.214	Vanessa Miethe (88)	Polizei-SV Wuppertal	22./23.06.02 Wesel
	13,61* - 4,86* - 1,44 – 7,23/ 13,49* - 22,79 – 2:49,46		
3.166	Lilliet Schreurs (02)	Wuppertaler SV	10./11.09.16 Zülpich
	13,96 (0,0) – 4,64 (+0,4) – 1,48 – 7,14/ 13,48 (+1,0) – 20,66 – 2:47,98		
3.124	Joke Verdegem (94)	Polizei-SV Wuppertal	31.05./01.06.08 Wuppertal
	14,48 (-1,6) – 4,26 – 1,36 – 9,44/ 13,97 (-0,7) – 28,36 – 2:56,71		
3.094	Anna Köppe (89)	Polizei-SV Wuppertal	10./11.05.03 Wuppertal
	13,56 – 4,32 – 1,52 – 7,29/ 14,63 – 19,34 – 2:53,65		
3.044	Natalie Pottmann (94)	Polizei-SV Wuppertal	31.05./01.06.08 Wuppertal
	13,71 (-1,5) – 4,41 – 1,28 – 8,93/ 12,91 (-0,9) – 20,33 – 3:13,92		
2.991	Lea Baumgarten (86)	Barmer TV Wuppertal	17./18.06.00 Aachen
	13,89* - 4,56* – 1,40 – 7,64/ 15,58* - 16,48 – 2:46,53		

W 14: Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg])

Von 1988 - 1999 im Wettkampfprogramm. Seit 1994 neue Punktwertung. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt.

2.025	Tanja Donath (79)	Barmer TV	08.05.93 Hilden
(3.805)	10,3 – 4,43 – 1,64 – 10,17		
1.961	Carola Luter (76)	Barmer TV	31.05.90 Wuppertal
(3.700)	10,3 – 4,58 – 1,55 – 9,47		
1.933	Sandra Kascha (81)	Barmer TV Wuppertal	21.05.95 Düsseldorf
	10,32 – 4,43 – 1,44 – 10,26		
1.912	Katharina Hückelheim (76)	Barmer TV	31.05.90 Wuppertal
(3.648)	9,8 – 4,94 – 1,43 – 7,82		
1.906	Kerstin Greiff (78)	ASV Wuppertal	31.05.92 Düsseldorf
(3.580)	10,36 – 4,99 – 1,48 – 7,68		
1.878	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	09.06.91 Wesel
(3.514)	10,26w – 4,60 – 1,48 – 7,78		
1.840	Claudia Quast (74)	Polizei-SV Wuppertal	14.05.88 Hilden
(3.480)	10,5 – 4,58 – 1,48 – 8,07		
1.822	Sandra Isenberg (75)	Barmer TV	04.05.89 Hilden
(3.459)	10,2 – 4,64 – 1,40 – 7,97		
1.817	Nadine Altenfeld (85)	Barmer TV Wuppertal	29.05.99 Hilden
	10,85* – 4,85* – 1,40 – 8,24		
1.797	Juliane Gülker (77)	Polizei-SV Wuppertal	13.07.91 Wuppertal
(3.368)	10,19 – 4,52 – 1,45 – 6,46		

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 14: Siebenkampf (75 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg], 80-m-Hürden [76,2 cm], Speer [400 g], 800 m)

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt. Nur 5 Leistungen über 2.800 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

3.103	Nadine Altenfeld (85)	Barmer TV Wuppertal	29./30.05.99 Hilden
	10,85* – 4,85* – 1,40 – 8,24/ 13,80* – 19,75 – 2:52,51		
3.033	Jessica Emmert (85)	Barmer TV Wuppertal	29./30.05.99 Hilden
	10,57* – 4,44 – 1,32 – 7,24/ 13,67* – 21,41 – 2:48,24		
3.024	Stefanie Walter (85)	Polizei-SV Wuppertal	29./30.05.99 Hilden
	10,49* – 4,64 – 1,20 – 7,68/ 13,52* – 25,33 – 2:54,73		
3.008	Lena Peters (85)	Barmer TV Wuppertal	29./30.05.99 Hilden
	11,11* – 4,23 – 1,40 – 7,68/ 14,52* – 16,23 – 2:30,95		
2.860	Karin Fernandes (83)	Barmer TV Wuppertal	26./27.04.97 Hilden
	10,39* – 3,68 – 1,32 – 6,78/ 14,62* - 23,56 – 3:00,60		

W 14: Blockwettkampf Sprint (100 m, 80-m-Hürden (76,2 cm], Weit, Hoch, Speer [500 g])

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf und dem 600 g schweren Speer im Wettkampfprogramm. Seit 2013 wird der 600-g-Speer durch den 500-g-Speer ersetzt.

2.564	Katja Stricker (94)	Polizei-SV Wuppertal	15.06.08 Wesel
	13,30 (-1,2) – 13,18 (+1,4) – 5,13 (-0,2) – 1,48 – 25,12		
2.557	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	27.06.06 Wuppertal
	13,65 – 13,04 – 5,01 – 1,53 – 24,85		
2.538	Lara Pusch (89)	Barmer TV Wuppertal	31.05.03 Solingen
	13,42 – 13,65 – 5,08 – 1,52 – 24,42		
2.496	Lilliet Schreurs (02)	Wuppertaler SV	19.06.16 Wuppertal
	13,62 (+2,8) – 13,18 (+1,9) – 4,27 (+0,2) – 1,52 – 28,40		
2.435	Naemi Göbel (96)	Wuppertaler SV	25.04.10 Ratingen
	13,90 (+1,5) – 13,09 (+0,8) – 4,76 – 1,44 – 23,14		
2.292	Anna Köppe (89)	Polizei-SV Wuppertal	13.06.03 Wuppertal
	13,80 – 14,28 – 4,15 – 1,46 – 20,5..		
2.257	Karin Fernandes (83)	Barmer TV Wuppertal	08.05.97 Leverkusen
	10,26 – 14,32 – 4,64 – 1,24 – 24,48		
2.186	Clara Nowakowski (00)	Wuppertaler SV	25.05.14 Wesel
	– 13,78 (+0,5) – 13,49 (+3,5) – 4,54 (+0,4) – 1,28 – 13,69		
2.141	Svenja Priggert (92)	Barmer TV Wuppertal	21.05.06 Wesel
	14,37w – 15,25w – 3,94 – 1,36 – 22,88		
2.097	Lea Baumgarten (86)	Barmer TV Wuppertal	08.06.00 Hilden
	14,19* - 15,24* - 4,40 – 1,28 – 17,35		

W 14: Blockwettkampf Lauf (100 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Ball [200 g], 2.000 m)

Seit 2000 mit dem 100-m- statt dem 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm.

2.541	Halima Albert (92)	Barmer TV Wuppertal	21.05.06 Wesel
	13,61* - 13,86* - 5,37 – 41,5 – 7:35,70		
2.422	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	18.06.11 Rhede
	14,53 (-1,1) – 13,79 (-1,1) – 4,91 (+0,8) – 35,5 – 7:12,51		

2.383	Naemi Göbel (96)	Wuppertaler SV	03.10.10 Kevelaer
	14,23 (-2,4) – 13,50 (-1,3) – 4,74 (+0,6) – 42,0 – 8:15,46		
2.273	Julia Aleksiienko (08)	LAZ Wuppertal	28.05.22 Emmerich
	13,70 (0,0) – 13,76 (+0,8) – 4,35 (+0,3) – 27,0 – 7:55,45		
2.198	Katharina Kolodziej (93)	Polizei-SV Wuppertal	29.04.07 Leverkusen
	13,96* - 14,01* – 4,11 – 32,0 – 8:33,46		
2.190	Helen Schnittka (01)	Barmer TV Wuppertal	21.06.15 Wuppertal
	14,59 (-0,2) – 14,40 (-0,3) – 4,20 (+1,5) – 31,5 – 7:59,03		
2.157	Anna Clara Sturm (01)	Wuppertaler SV	21.06.15 Wuppertal
	13,75 (-0,2) – 13,46 (-0,1) – 4,20 (-2,4) – 23,0 – 8:44,79		
2.150	Natalie Köhler (94)	Barmer TV Wuppertal	27.04.08 Ratingen
	14,17 (+3,3) – 15,63 (+2,7) – 3,90 – 34,0 – 7:59,27		
2.115	Miriam Scherff (89)	Polizei-SV Wuppertal	31.05.03 Solingen
	14,75 – 14,21 – 4,03 – 30,5 – 8:28,42		
2.106	Raffaella Schweda (86)	Polizei-SV Wuppertal	28.05.00 Erkelenz
	13,97w – 15,57* – 4,16* – 29,5 – 8:35,17		

W 14: Blockwettkampf Wurf (100 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Kugel [3,0 kg], Diskus [1,0 kg])

Seit 2000 mit 100-m- statt 75-m-Lauf und dem schwereren Diskus im Wettkampfprogramm.

2.463	Ann Kristin Dietrich (91)	Polizei-SV Wuppertal	19.06.05 Leverkusen
	13,1 – 13,3 – 4,62 – 10,43 – 24,28		
2.445	Sophie Bleibtreu (02)	Wuppertaler SV	28.05.16 Bad Oeynhausen
	13,05 (+1,3) – 12,32 (+0,4) – 4,85 (0,1) – 8,05 – 20,48		
2.429	Victoria Krause (00)	Wuppertaler SV	25.05.14 Wesel
	14,25 (+0,6) – 13,93 (+0,8) – 4,40 (+0,2) – 10,57 – 31,82		
2.404	Natalie Pottmann (94)	Polizei-SV Wuppertal	15.06.08 Wesel
	13,39 (-0,6) – 12,62 (+0,8) – 4,75 (+0,1) – 9,37 – 17,60		
2.338	Joke Verdegem (94)	Polizei-SV Wuppertal	27.04.08 Ratingen
	13,72 (+3,0) – 13,07 (+1,3) – 4,21 – 10,17 – 19,09		
2.312	Katja Stricker (94)	Polizei-SV Wuppertal	21.06.08 Wuppertal
	12,9 – 12,6 – 4,85 – 7,58 – 15,20		
2.311	Tamara Mangold (93)	Polizei-SV Wuppertal	29.04.07 Leverkusen
	13,96* - 13,91* - 4,23 – 10,15 – 22,07		
2.233	Johanna Freyberger (94)	Polizei-SV Wuppertal	21.06.08 Wuppertal
	13,2 – 12,6 – 4,17 – 7,89 – 15,90		
2.210	Nadine Kilian (94)	Barmer TV Wuppertal	05.07.08 Schalksmühle
	14,4 – 13,0 – 4,48 – 8,25 – 19,14		
2.199	Isabell Stricker (90)	Polizei-SV Wuppertal	24.07.04 Wuppertal
	13,4 – 13,9 – 4,61 – 7,40 – 18,00		

W 14: Blockwettkampf Sprint (75 m, 80-m-Hürden (76,2 cm], Weit, Hoch, Speer [400 g])

Von 1988 - 1999 im Wettkampfprogramm. Seit 1994 neue Punktwertung. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf ersetzt.

2.510	Carola Luter (76)	Barmer TV	30.05.90 Ratingen
(4.681)	10,5 – 12,8 – 4,77 – 1,56 – 26,30		

2.489	Sandra Kascha (81)	Barmer TV Wuppertal	01.06.95 Wuppertal
	10,0 – 12,8 – 4,79 – 1,46 – 24,96		
2.382	Kerstin Greiff (78)	ASV Wuppertal	11.06.92 Ratingen
(4.446)	9,9 – 14,0 – 4,89 – 1,40 – 22,38		
2.371	Juliane Gülker (77)	Polizei-SV Wuppertal	23.09.91 Wuppertal
(4.393)	10,0 – 14,1 – 4,92 – 1,50 – 17,10		
	503 457 540 505 366		
2.363	Stefanie Arns (77)	Polizei-SV Wuppertal	23.09.91 Wuppertal
(4.372)	10,2 – 13,6 – 4,85 – 1,45 – 19,10		
2.352	Stefanie Walter (85)	Polizei-SV Wuppertal	01.05.99 Hilden
	10,39* – 13,09w – 4,63 – 1,28 – 26,24		
2.290	Senka Agic (82)	Barmer TV Wuppertal	08.06.96 Ratingen
	10,6 – 13,6 – 4,65 – 13,8 – 22,04		
2.242	Jessica Emmert (85)	Barmer TV Wuppertal	13.06.99 Düsseldorf
	10,96* – 13,34* – 4,45 – 1,32 – 21,73		
2.239	Nadine Altenfeld (85)	Barmer TV Wuppertal	01.05.99 Hilden
	10,61* – 13,57w – 4,72 – 1,36 – 14,87		
2.234	Julia Strutz (84)	Polizei-SV Wuppertal	21.09.98 Wuppertal
	10,6 – 13,7 – 4,46 – 1,36 – 20,57		

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 14: Blockwettkampf Lauf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Ball [200 g], 2.000 m)

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. Seit 1994 neue Punktwertung. 2000 wurde der 75-m-durch den 100-m-Lauf ersetzt. Nur 8 Leistungen über 1.900 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

2.466	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	31.05.97 Duisburg
	10,37* - 14,06* - 4,34 – 43,0 – 7:05,94		
2.365	Nina Ungermann (81)	Polizei-SV Wuppertal	06.05.95 Hilden
	10,3 – 13,4 – 4,50 – 41,0 – 8:07,8		
2.255	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	06.06.98 Leverkusen
	10,28* – 15,53* – 4,33 – 35,5 – 7:56,90		
2.229	Lena Peters (85)	Barmer TV Wuppertal	13.06.99 Düsseldorf
	10,84* - 14,35* - 4,10 – 28,0 – 7:18,85		
2.109	Julia Strutz (84)	Polizei-SV Wuppertal	06.06.98 Leverkusen
	11,09 – 15,62 – 4,10 – 40,0 – 8:43,04		
2.009	Lea Osenberg (85)	Polizei-SV Wuppertal	01.05.99 Hilden
	10,76* - 16,34w – 3,67 – 36,5 – 9:01,82		
1.957	Maike Zehnder (82)	Polizei-SV Wuppertal	02.06.96 Wuppertal
	11,17 – 16,51 – 4,10 – 23,0 – 8:17,40		
1.912	Katrin Wolff (84)	Polizei-SV Wuppertal	21.09.98 Wuppertal
	11,3 – 16,3 – 3,88 – 26,0 – 8:27,1		

W 14: Blockwettkampf Lauf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, 800 m)

Von 1988 - 1993 im Wettkampfprogramm. 1994 wurden der Hochsprung durch den Ballwurf und der 800-m-Lauf durch den 2.000-m-Lauf ersetzt. Nur 8 Leistungen in den Bestenlisten erfasst.

4.514	Claudia Quast (74)	Polizei-SV Wuppertal	28.08.88 Ratingen
	10,5 – 12,5 – 4,31 – 1,48 – 2:44,4		

4.428	Katharina Hückelheim (76)	Barmer TV	30.05.90 Ratingen
	10,0 – 13,7 – 4,96 – 1,28 – 2:41,3		
4.267	Melanie Braß (76)	TV Friesen Wuppertal	30.05.90 Ratingen
	10,4 – 15,2 – 4,39 – 1,40 – 2:34,6		
4.209	Christina Walther (79)	Barmer TV	03.06.93 Ratingen
	10,8 – 14,0 – 4,26 – 1,40 – 2:40,5		
3.898	Carola Luter (76) 12 J.	Barmer TV	28.08.93 Ratingen
	10,9 – 13,4 – 4,01 – 1,38 – 3:14,2		
3.844	Daniela Köster (79)	Barmer TV	03.06.93 Ratingen
	10,5 – 14,1 – 4,22 – 1,20 – 2:57,2		
3.718	Dzigbodi Sefouh (79)	Barmer TV	03.06.93 Ratingen
	10,6 – 16,3 – 4,13 – 1,24 – 2:50,0		
3.625	Susanne Potyka (78)	Barmer TV	11.06.92 Ratingen
	10,9 – 16,5 – 4,07 – 1,28 – 2:56,9		

Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 14: Blockwettkampf Wurf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Kugel [3,0 kg], Diskus [750 g])

Von 1988 - 1999 im Wettkampfprogramm. Seit 1994 neue Punktwertung. 2000 wurde der 75-m-Lauf durch den 100-m-Lauf und den 1,0 kg schweren Diskus ersetzt. Nur 8 Leistungen in den Bestenlisten erfasst.

2.326	Stefanie Walter (85)	Polizei-SV Wuppertal	05.06.99 Wuppertal
	10,0 – 12,6 – 4,62 – 8,05 – 20,01		
2.266	Derya Karakurt (80)	Polizei-SV Wuppertal	17.09.94 Leverkusen
	10,7 – 16,2 – 4,55 – 9,83 – 30,58		
2.227	Nadine Altenfeld (85)	Barmer TV Wuppertal	03.10.99 Menden
	10,73* - 14,15* - 4,71 – 7,99 – 21,51		
2.175 (3.895)	Kathrin Schöler (79)	Polizei-SV Wuppertal	03.06.93 Ratingen
	10,3 – 14,6 – 4,39 – 8,74 – 18,74		
2.157	Jessica Emmert (85)	Barmer TV Wuppertal	03.10.99 Menden
	10,83* - 14,84* - 4,74 – 7,45 – 21,03		
2.064	Saskia Mischke (84)	Polizei-SV Wuppertal	21.09.98 Wuppertal
	10,5 – 15,2 – 3,84 – 8,87 – 18,43		
2.047 (3.636)	Andrea Oppermann (76)	TV Friesen Wuppertal	30.05.90 Ratingen
	11,0 – 14,8 – 3,92 – 7,35 – 24,08		
2.031 (3.614)	Anja Clöes (75)	Barmer TV	11.05.89 Ratingen
	10,4 – 14,6 – 4,00 – 7,37 – 16,72		

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

Weibliche Jugend U 14 (W 12/ W 13)

Weibl. Jugend W 13

W 13: Dreikampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Ball [200 g] seit 2012 für den Schlagballwurf im Wettkampfprogramm)

1.481	Sophie Bleibtreu (02)	Wuppertaler SV	27.09.15 Wuppertal
	10,15 – 4,95 – 34,0		

1.437	Victoria Krause (00) 11,05 – 4,30 – 50,0	Wuppertaler SV	27.09.13 Wuppertal
1.412	Pauline Ngangoua (11) 10,83 – 4,92 – 34,5	LAZ Wuppertal	24.08.24 Viersen
1.392	Michelle Bendack (99) 10,37 – 4,43 – 33,0	Barmer TV Wuppertal	23.06.12 Solingen
1.372	Dilan Eray (03) 10,90 – 4,24 – 40,0	Wuppertaler SV	01.10.16 Wuppertal
1.351	Clara Nowakowski (00) 10,61 – 4,52 – 30,0	Wuppertaler SV	29.09.13 Wuppertal
1.326	Emma Jung (04) 11,29 – 4,39 – 36,5	Wuppertaler SV	08.07.17 Solingen
1.295	Yara Böhmer (06) 10,92 – 4,62 – 26,0	Barmer TV Wuppertal	28.09.19 Wuppertal
1.258	Sophie Siegert (01) 11,45 – 4,32 – 31,0	Polizei-SV Wuppertal	28.06.14 Wuppertal
1.253	Jana Rokitta (00) 11,30 – 4,48 – 27,00	Wuppertaler SV	22.06.13 Solingen

W 13: Vierkampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Ball [200 g], Hoch

Seit 2012 mit dem Ball- statt dem Schlagballwurf im Wettkampfprogramm.

1.929	Pauline Ngangoua (11) 10,83 – 4,92 – 34,5 – 1,52	LAZ Wuppertal	24.08.24 Viersen
1.766	Victoria Krause (00) 11,05 – 4,30 – 50,0 – 1,22	Wuppertaler SV	29.09.13 Wuppertal
1.706	Clara Nowakowski (00) 10,61 – 4,52 – 30,0 – 1,26	Wuppertaler SV	29.09.13 Wuppertal
1.699	Lilliet Schreurs (02) 11,44 – 4,10 – 1,45 – 1,45	Wuppertaler SV	27.09.15 Wuppertal
1.668	Jasmin Advento- Struckmeyer (99)	Barmer TV Wuppertal 10,68 – 4,05 – 23,0 – 1,40	23.06.12 Solingen
1.666	Yara Böhmer (06) 10,66 – 4,45 – 27,0 – 1,26	Barmer TV Wuppertal	29.06.19 Korschenbroich
1.631	Sonja Opitz (02) 11,69 – 4,13 – 33,5 – 1,32	Wuppertaler SV	06.09.15 Solingen
1.578	Yuna Clarenbach (10) 10,71 – 4,13 – 1,28 – 21,0	LAZ Wuppertal	09.09.23 Rhede
1.577	Anne Kocherscheidt (99) 11,06 – 4,28 – 20,0 – 1,32	Polizei-SV Wuppertal	09.06.12 Wuppertal
1.576	Charlotte Jonak (11) 11,59 – 4,20 – 25,5 – 1,32	LAZ Wuppertal	24.08.24 Viersen

W 13: Dreikampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Schlagball [80 g])

Seit 2000 im Wettkampfprogramm. Gegenüber dem vor 2000 gültigen Wettkampfprogramm wurde der 50-m- durch den 75-m-Lauf ersetzt. Seit 2012 wird mit dem 200-g-Ball geworfen. Deshalb musste eine neue Bestenliste angelegt werden.

1.583	Katja Stricker (94) 10,06 – 4,97 – 42,5	Polizei-SV Wuppertal	05.05.07 Wuppertal
1.538	Jessika Pottmann (98) 10,60 – 4,44 – 51,0	Barmer TV Wuppertal	16.07.11 Wuppertal
1.506	Marina Ediger (96) 11,39 – 4,15 – 61,0	Wuppertaler SV	29.08.09 Solingen
1.500	Laura Straßen (88) 10,4 – 4,77 – 42,5	Barmer TV Wuppertal	22.09.01 Monheim
1.477	Naemi Göbel (96) 10,61 – 4,65 – 41,0	Wuppertaler SV	12.09.09 Wuppertal
1.441	Ann Kristin Dietrich (91) 10,73 – 4,77 – 37,0	Polizei-SV Wuppertal	17.07.04 Wuppertal
1.431	Kerstin Termin (97) 10,71 – 4,66 – 37,0	Barmer TV Wuppertal	05.06.10 Langenfeld
1.430	Tamara Mangold (93) 10,5 – 4,43 – 40,0	Polizei-SV Wuppertal	10.06.06 Wuppertal
1.419	Johanna Freyberger (94) 10,32 – 4,46 – 34,0	Polizei-SV Wuppertal	05.05.07 Wuppertal
1.414	Michelle Bendack (99) 10,16 – 4,50 – 32,0	Barmer TV Wuppertal	09.06.12 Wuppertal

W 13: Dreikampf (50 m, Weit [Zonenabsprung], Schlagball [80 g])

Von 1994 - 1999 mit dem 50-m- statt dem ab 2000 vorgeschriebenen 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm. Von 1988 - 1993 gehörte der Dreikampf nicht zum Wettkampfprogramm.

1.557	Sandra Kascha (81) 7,31 – 5,07 – 43,0	Barmer TV	10.09.94 Wuppertal
1.467	Claudia Lütsch (94) 7,3 – 5,07 – 36,5	ASV Wuppertal	06.09.97 Monheim
1.467	Stefanie Walter (85) 7,2 – 4,53 – 41,5	Polizei-SV Wuppertal	29.08.98 Langenfeld
1.410	Katharina Pohl (85) 7,1 – 4,43 – 35,0	Polizei-SV Wuppertal	29.08.98 Langenfeld
1.381	Jessica Emmert (85) 7,4 – 4,54 – 35,0	Barmer TV Wuppertal	29.08.98 Langenfeld
1.362	Karin Fernandez (83) 7,1 – 4,89 – 25,5	Barmer TV Wuppertal	07.09.96 Monheim
1.340	Patricia Guillaume (84) 7,3 – 4,49 – 30,0	Barmer TV Wuppertal	06.09.97 Monheim
1.336	Nadine Unger (82) 7,2 – 4,30 – 30,5	ASV Wuppertal	08.07.95 Monheim

1.327	Nadine Altenfeld (85) 7,6 – 4,73 – 30,0	Barmer TV Wuppertal	29.08.98 Langenfeld
1.323	Julia Strutz (84) 7,7 – 4,19 – 37,0	Polizei-SV Wuppertal	06.09.97 Monheim
1.321	Anke Richert (84) 7,3 – 4,16 – 32,0	Polizei-SV Wuppertal	06.09.97 Monheim

W 13: Vierkampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 2000 - 2011 im Wettkampfprogramm. Gegenüber dem Wettkampfprogramm 1994 - 1999 wurde der 50-m-Lauf durch den 75-m-Lauf ersetzt.

2.058	Katja Stricker (94) 10,06 – 4,97 – 1,45 – 42,5	Polizei-SV Wuppertal	05.05.07 Wuppertal
1.955	Halima Albert (92) 10,3 – 4,98 – 1,40 – 40,0	Barmer TV Wuppertal	26.06.05 Langenfeld
1.935	Nanna Palm (96) 10,60 – 4,62 – 1,52 – 35,0	Wuppertaler SV	29.08.09 Solingen
1.896	Naemi Göbel (96) 10,61 – 4,65 – 1,36 – 41,0	Wuppertaler SV	12.09.09 Wuppertal
1.836	Natalie Pottmann (94) 10,59 – 4,20 – 1,41 – 36,5	Polizei-SV Wuppertal	05.05.07 Wuppertal
1.823	Joke Verdegem (94) 11,03 – 4,33 – 1,32 – 44,5	Polizei-SV Wuppertal	17.06.07 Solingen
1.806	Marina Ediger (96) 11,39 – 3,97 – 1,32 – 51,5	Wuppertaler SV	12.09.09 Wuppertal
1.781	Isabell Stricker (90) 10,64 – 4,34 – 1,32 – 35,5	Polizei-SV Wuppertal	21.06.03 Wuppertal
1.781	Maria Kirchner (97) 11,69 – 4,44 – 1,48 – 34,0	Wuppertaler SV	05.06.10 Langenfeld
1.743	Cindy Zuber (93) 10,2 – 4,50 – 1,32 – 28,0	Barmer TV Wuppertal	25.05.06 Langenfeld

Nanna Palm 2010: 3.547 (Siebenkampf) – 14./15.08. Hannover (für SC Potsdam)

W 13: Vierkampf (50 m, Weit [Zonenabsprung], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 1994 - 1999 mit dem 50-m- statt dem bis dahin und ab 2000 wieder vorgeschriebenen 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm. Das Kugelstoßen wurde durch den Schlagballwurf ersetzt.

1.874	Claudia Lütsch (84) 7,3 – 5,07 – 1,34 – 36,5	ASV Wuppertal	06.09.97 Monheim
1.809	Stefanie Walter (85) 7,2 – 4,53 – 1,24 – 41,5	Polizei-SV Wuppertal	29.08.98 Langenfeld
1.785	Katharina Pohl (85) 7,1 – 4,43 – 1,29 – 35,0	Polizei-SV Wuppertal	29.08.98 Langenfeld
1.746	Nadine Altenfeld (85) 7,6 – 4,73 – 1,36 – 30,0	Barmer TV Wuppertal	29.08.98 Langenfeld
1.678	Julia Strutz (84) 7,7 – 4,19 – 1,26 – 37,0	Polizei-SV Wuppertal	06.09.97 Monheim

1.676	Anke Richert (84) 7,3 – 4,16 – 1,26 – 32,0	Polizei-SV Wuppertal	06.09.97 Monheim
1.669	Patricia Guillaume (84) 7,3 – 4,49 – 1,22 – 30,0	Barmer TV Wuppertal	06.09.97 Monheim
1.669	Jessica Emmert (85) 7,4 – 4,54 – 1,16 – 35,0	Barmer TV Wuppertal	29.08.98 Langenfeld
1.667	Kathrin Emmerich (85) 7,7 – 4,10 – 1,36 – 30,5	Barmer TV Wuppertal	29.08.98 Langenfeld
1.665	Lea Baumgarten (86) 7,4 – 4,25 – 1,32 – 27,5	Barmer TV Wuppertal	21.08.99 Langenfeld

W 13: Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Kugel [3,0 kg])

Von 1988 - 1993 im Wettkampfprogramm. Ab 1994 wurden der 75-m- durch den 50-m-Lauf und der Schlagballwurf durch das Kugelstoßen ersetzt. Nur 7 Leistungen in den Bestenlisten erfasst.

3.526	Carola Luter (76) 10,69 – 4,61 – 1,52 – 8,50	Barmer TV	01.07.89 Bad Oeynhausen
3.409	Tanja Donath (79) 10,8 – 4,06 – 1,54 – 8,84	Barmer TV	06.06.92 Hilden
3.298	Stefanie Arns (77) 10,4 – 4,57 – 1,35 – 7,45	Polizei-SV Wuppertal	22.09.90 Wuppertal
3.286	Kirsten Greiff (78) 10,41 – 4,79 – 1,30 – 7,42	ASV Wuppertal	13.07.91 Wuppertal
3.161	Kristina Walther (79) 11,0 – 4,58 – 1,32 – 7,66	Barmer TV	06.06.92 Hilden
3.119	Kirsten Greiff (78) 12 J. 10,3 – 4,30 – 1,30 – 6,61	ASV Wuppertal	22.09.90 Wuppertal
3.101	Derya Karakurt (80) 10,5 – 4,09 – 1,28 – 7,92	Polizei-SV Wuppertal	08.05.93 Hilden

W 13: Blockwettkampf Sprint (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Hoch, Speer [400 g])

Seit 2014 für den Blockwettkampf Basis im Wettkampfprogramm. Gegenüber dem bis 2011 ausgetragenen Blockwettkampf Sprint wurde der Ballwurf (80 g) durch den Speerwurf ersetzt. Bisher erst 5 Leistungen in den Bestenlisten erfasst!

2.363	Pauline Ngangoua (11) 10,48 (-0,1) – 10,10 (+1,1) – 4,41 – 1,36 – 22,07	LAZ Wuppertal	30.05.24 Aachen
2.166	Lilliet Schreuers (02) 11,26 – 11,01 – 4,14 – 1,48 – 14,11	Wuppertaler SV	20.06.15 Wuppertal
2.096	Lilly Prentzel (11) 11,14 – 11,10 – 4,08 – 1,36 – 14,59	LAZ Wuppertal	27.04.24 Ratingen
1.962	Sonja Opitz (02) 11,64 – 13,27 – 4,77 – 1,28 – 15,48	Wuppertaler SV	20.06.15 Wuppertal
1.913	Yuna Clarenbach (10) 11,15 – 11,91 – 3,91 – 1,20 – 14,32	LAZ Wuppertal	30.04.23 Remscheid

W 13: Blockwettkampf Sprint (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 2000 - 2011 mit dem 75-m- statt dem bis dahin vorgeschriebenen 50-m-Lauf im Wettkampfprogramm. Nur 7 Leistungen über 1.950 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

2.456	Katja Stricker (94)	Polizei-SV Wuppertal	23.09.07 Kevelaer
	10,77 – 11,00 – 4,81 – 1,48 – 40,5		
2.309	Marina Ediger (96)	Wuppertaler SV	14.06.09 Wuppertal
	11,20 – 12,05 – 4,40 – 1,32 – 53,5		
2.097	Vanessa Miethe (88)	Polizei-SV Wuppertal	29.09.01 Dortmund
	11,09 – 11,83 – 4,00 – 1,26 – 36,0		
2.035	Sophie Kocherscheidt (96)	Polizei-SV Wuppertal	14.06.09 Wuppertal
	10,95 – 12,05 – 4,29 – 1,16 – 33,0		
2.031	Julia Zupp (97)	Wuppertaler SV	27.06.10 Wuppertal
	11,15 – 11,94 – 4,17 – 1,20 – 32,5		
2.002	Laura Pilz (95)	Polizei-SV Wuppertal	01.06.08 Wuppertal
	12,05 – 12,06 – 4,10 – 1,32 – 31,0		
1.984	Nina Gottwald (98)	Wuppertaler SV	28.05.11 Wuppertal
	11,16 – 12,38 – 4,05 – 12,28 – 27,0		

W 13: Blockwettkampf Lauf (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Ball [200 g], 800 m)

Von 2000 - 2011 mit dem 75-m- statt dem bis dahin vorgeschriebenen 50-m-Lauf im Wettkampfprogramm und seit 2014 für den Blockwettkampf Basis wieder im Wettkampfprogramm. Der 80-g-Ball wurde durch den 200-g-Ball ersetzt.

2.500	Naemi Göbel (96)	Wuppertaler SV	14.06.09 Wuppertal
	10,44 – 10,46 – 4,69 – 44,5 – 2:43,90		
2.498	Nanna Palm (96)	Wuppertaler SV	14.06.09 Wuppertal
	10,46 – 10,00 – 4,76 – 33,5 – 2:32,90		
2.448	Sophie Bleibtreu (03)	Wuppertaler SV	20.06.15 Wuppertal
	10,34 – 10,34 – 4,95 – 34,5 – 2:43,82		
2.340	Maria Kirchner (97)	Wuppertaler SV	27.06.10 Wuppertal
	11,84 – 10,69 – 4,53 – 38,0 – 2:31,45		
2.318	Natalie Pottmann (94)	Polizei-SV Wuppertal	02.09.07 Wuppertal
	10,63 – 10,47 – 4,45 – 34,0 – 2:52,95		
2.315	Katharina Kolodziej (93)	Polizei-SV Wuppertal	17.09.06 Wuppertal
	10,86 – 10,59 – 4,52 – 31,0 – 2:41,46		
2.252	Emma Jung (04)	Wuppertaler SV	17.06.17 Düsseldorf
	11,42 – 11,27 – 4,50 – 33,5 – 2:36,51		
2.222	Isabell Stricker (90)	Polizei-SV Wuppertal	21.09.03 Menden
	10,97* - 11,65* 4,19 – 36,5 – 2:46,27		
2.192	Helen Schnittka (01)	Barmer TV Wuppertal	31.05.14 Wuppertal
	11,32 – 10,78 – 4,33 – 29,5 (200 g) – 2:46,85		
2.160	Anna Clara Sturm (01)	Wuppertaler SV	31.05.14 Wuppertal
	10,97 – 10,64 – 4,28 – 23,5 (200 g) – 2:49,70		

W 13: Blockwettkampf Wurf (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Kugel [3 kg], Diskus [750 g])

Von 2000 - 2011 mit dem 75-m- statt dem bis dahin vorgeschriebenen 50-m-Lauf im Wettkampfprogramm und seit 2014 für den Blockwettkampf Basis wieder im Wettkampfprogramm. Nur 7 Leistungen über 2.000 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

2.275	Kerstin Termin (97)	Barmer TV Wuppertal	27.06.10 Wuppertal
	10,96 – 11,28 – 4,61 – 9,97 – 21,04		
2.227	Marina Ediger (96)	Wuppertaler SV	05.07.09 Düsseldorf
	11,55 – 11,96 – 4,35 – 8,90 – 32,19		
2.194	Tamara Mangold (93)	Polizei-SV Wuppertal	17.09.06 Wuppertal
	11,06 – 10,93 – 4,41 – 8,66 – 19,43		
2.153	Joke Verdegem (94)	Polizei-SV Wuppertal	23.09.07 Kevelaer
	11,15 – 11,05 – 4,45 – 8,00 – 19,48		
2.082	Nadine Kilian (94)	Barmer TV Wuppertal	06.05.07 Krefeld
	11,60 – 11,22 – 4,37 – 7,90 – 19,07		
2.028	Nina Habel (95)	Polizei-SV Wuppertal	01.06.08 Wuppertal
	11,43 – 11,65 – 4,37 – 7,49 – 17,43		
2.021	Sarah Marie Gallert (97)	Barmer TV Wuppertal	27.06.10 Wuppertal
	11,32 – 13,26 – 4,30 – 8,54 – 20,27		

W 13: Blockwettkampf Basis (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Ball [200 g], 2.000 m)

Nur 2012/2013 als Ersatz für alle bisherigen Blockwettkämpfe im Wettkampfprogramm. Nur 4 Leistungen über 1.900 Punkte in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

2.250	Victoria Krause (00)	Wuppertaler SV	02.06.13 Wuppertal
	11,28 – 11,16 – 4,31 – 45,0 – 8:31,95		
2.248	Clara Nowakowski (00)	Wuppertaler SV	02.06.13 Wuppertal
	10,74 – 10,68 – 4,74 – 29,5 – 8:41,65		
2.080	Jana Rokitta (00)	Wuppertaler SV	02.06.13 Wuppertal
	11,45 – 11,19 – 4,70 – 26,0 – 9:03,14		
1.975	Anne Kocherscheidt (99)	Polizei-SV Wuppertal	17.06.12 Wuppertal
	11,24 – 11,32 – 4,19 – 19,5 – 8:55,77		

W 13: Blockwettkampf Sprint (50 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. Nur 4 Leistungen in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

2.320	Katharina Pohl (85)	Polizei-SV Wuppertal	21.09.98 Wuppertal
	7,1 – 11,1 – 4,44 – 1,36 – 37,5		
2.189	Friderike Lohr (83)	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal
	7,3 – 11,0 – 4,34 – 1,25 – 34,5		
2.171	Stefanie Walter (85)	Polizei-SV Wuppertal	21.09.98 Wuppertal
	7,3 – 12,1 – 4,13 – 1,24 – 43,5		
2.124	Julia Strutz (84)	Polizei-SV Wuppertal	15.09.97 Wuppertal
	7,8 – 11,6 – 4,26 – 1,30 – 36,0		

W 13: Blockwettkampf Sprint (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, Speer [400 g])

Von 1988 - 1993 im Wettkampfprogramm. Nur 5 Leistungen über 3.000 Punkte in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

4.676	Carola Luter (76)	Barmer TV	18.07.89 Wuppertal
	10,3 – 12,7 – 4,79 – 1,52 – 25,25		
4.023	Kirsten Greiff (78)	ASV Wuppertal	23.09.91 Wuppertal
	10,3 – 14,3 – 4,53 – 1,35 – 16,60		
3.936	Ina Slomianka (76)	Barmer TV	18.07.89 Wuppertal
	10,1 – 15,3 – 1,24 – 4,63 – 19,05		
3.508	Astrid Hoegen (78)	Polizei-SV Wuppertal	23.09.91 Wuppertal
	11,3 – 16,5 – 4,00 – 1,35 – 16,80		
3.052	Sabine Dilmann (78)	Polizei-SV Wuppertal	23.09.91 Wuppertal
	11,5 – 17,0 – 3,65 – 1,20 – 13,20		

Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 13: Blockwettkampf Lauf (50 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Schlagball [80 g], 800 m)

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. Nur 6 Leistungen über 1.800 Punkten in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

2.520	Christine Beeck (83)	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal
	7,0 – 10,7 – 4,62 – 45,5 – 2:34,8		
2.212	Anke Richert (84)	Polizei-SV Wuppertal	15.09.97 Wuppertal
	7,4 – 11,0 – 4,23 – 32,0 – 2:48,0		
2.022	Lisa Osenberg (85)	Polizei-SV Wuppertal	21.09.98 Wuppertal
	7,4 – 12,4 – 3,95 – 29,0 – 2:57,0		
1.951	Karin Fernandez (83)	Barmer TV Wuppertal	08.06.96 Ratingen
	7,0 – 10,2 – 4,60 – 32,5 – aufg.		
1.910	Anne Werbeck (85)	Polizei-SV Wuppertal	21.09.98 Wuppertal
	7,4 – 13,0 – 4,23 – 22,5 – 3:08,1		
1.801	Ellen Fütterer (83)	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal
	8,1 – 13,4 – 3,62 – 23,0 – 2:52,1		

W 13: Blockwettkampf Lauf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, 800 m)

Von 1988 - 1993 im Wettkampfprogramm. Nur 8 Leistungen in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

4.156	Kristina Walther (79)	Barmer TV	11.06.92 Ratingen
	10,6 – 14,5 – 4,34 – 1,36 – 2:42,1		
4.088	Tanja Donath (79)	Barmer TV	11.06.92 Ratingen
	10,4 – 14,1 – 4,12 – 1,44 – 3:04,7		
3.898	Carola Luter (76) 12 J.	Barmer TV	28.08.88 Ratingen
	10,9 – 13,4 – 4,01 – 1,38 – 3:14,2		
3.857	Miriam Meyborg (80)	Barmer TV	03.06.93 Ratingen
	11,2 – 14,5 – 4,30 – 1,40 – 3:09,7		
3.731	Aurelia Gehrke (77)	Barmer TV	30.05.90 Ratingen
	11,2 – 14,8 – 4,06 – 1,28 – 2:54,2		

3.703	Nadine Schmidt (75) 10,4 – 15,4 – 3,95 – 1,26 – 3:03,7	Barmer TV	28.08.88 Ratingen
3.511	Susann Laskowsky (79) 11,0 – 16,6 – 3,81 – 1,24 – 2:52,4	Barmer TV	11.06.92 Ratingen
3.445	Anja Cloes (75) 10,8 – 14,5 – 3,68 – 1,10 – 2:57,3	Barmer TV	28.08.88 Ratingen

Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 13: Blockwettkampf Wurf (50 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zonenabsprung], Kugel [3,0 kg], Diskus [750 g])

Von 1994 - 1999 im Wettkampfprogramm. Nur eine Leistung in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

1.924	Saskia Mischke (84) 7,7 – 11,9 – 4,09 – 6,90 – 19,26	Polizei-SV Wuppertal	15.09.97 Wuppertal
-------	---	----------------------	--------------------

W 13: Blockwettkampf Wurf (75 m, 80-m-Hürden [76,2 cm], Weit, Kugel [3,0 kg], Diskus [750 g])

Von 1988 - 1993 im Wettkampfprogramm. Keine Leistung in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

Weibl. Jugend W 12

W 12: Dreikampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Ball [200 g])

Seit 2012 mit dem Ball- statt dem Schlagballwurf im Wettkampfprogramm.

1.371	Sophie Bleibtreu (02) 10,62 – 4,58 – 31,5	Wuppertaler SV	07.09.14 Solingen
1.350	Chiara Lünenschloß (04) 10,88 – 4,27 – 36,5	Polizei-SV Wuppertal	01.10.16 Wuppertal
1.326	Victoria Krause (00) 11,78 – 4,14 – 46,0	Barmer TV Wuppertal	23.06.12 Solingen
1.280	Sarah Nickel (07) 10,94 – 4,58 – 25,0	LAZ Wuppertal	28.09.19 Wuppertal
1.266	Silja Lüninhöner (07) 11,28 – 4,21 – 32,5	LAZ Wuppertal	29.06.19 Korschenbroich
1.222	Cara-Marie Scott (00) 10,75 – 4,35 – 20,0	Barmer TV Wuppertal	23.06.12 Solingen
1.217	Jana Mendzigan (02) 11,04 – 4,04 – 26,0	Polizei-SV Wuppertal	28.06.14 Wuppertal
1.214	Dilan Eray (03) 11,25 – 3,73 – 32,0	Wuppertaler SV	27.09.15 Wuppertal
1.195	Helin Herd (05) 10,92 – 4,09 – 22,0	Polizei-SV Wuppertal	08.07.17 Solingen
1.193	Helen Schnittka (01) 11,69 – 3,97 – 30,5	Barmer TV Wuppertal	29.09.13 Wuppertal

W 12: Dreikampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Schlagball [80 g])

Seit 2000 im Wettkampfprogramm. Gegenüber dem vor 2000 gültigen Wettkampfprogramm wurde der 50-m- durch den 75-m-Lauf ersetzt. Seit 2012 wird mit dem 200-g-Ball geworfen. Deshalb musste eine neue Bestenliste angelegt werden.

1.517	Laura Straßen (88) 10,2 – 4,86 – 41,0	Barmer TV Wuppertal	02.09.00 Langenfeld
1.440	Halima Albert (92) 10,6 – 4,69 – 39,0	Barmer TV Wuppertal	27.06.04 Langenfeld
1.428	Mercy Syengo (99) 11,20 – 4,13 – 49,0	Polizei-SV Wuppertal	03.07.11 Langenfeld
1.412	Katja Stricker (94) 10,64 – 4,56 – 35,5	Polizei-SV Wuppertal	09.09.06 Wuppertal
1.407	Jessika Pottmann (98) 10,57 – 3,87 – 43,0	Barmer TV Wuppertal	01.05.10 Korschenbroich
1.402	Michelle Bendack (99) 10,35 – 4,25 – 35,0	Barmer TV Wuppertal	03.07.11 Langenfeld
1.385	Marina Ediger (96) 11,64 – 4,27 – 46,5	Polizei-SV Wuppertal	29.08.08 Gevelsberg
1.373	Naemi Göbel (96) 10,87 – 4,68 – 32,5	Polizei-SV Wuppertal	29.08.08 Gevelsberg
1.346	Nanna Palm (96) 10,69 – 4,70 – 28,0	Polizei-SV Wuppertal	29.08.08 Gevelsberg
1.318	Nina Habel (95) 11,10 – 4,13 – 35,5	Polizei-SV Wuppertal	05.05.07 Wuppertal

W 12: Vierkampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Hoch, Ball [200 g])

Seit 2012 mit dem Ball- statt dem Schlagballwurf im Wettkampfprogramm. Deshalb musste eine neue Bestenliste angelegt werden. Bisher erst 9 Leistungen erfasst.

1.688	Pauline Ngangoua (11) 11,25 – 4,22 – 1,40 – 26,5	LAZ Wuppertal	02.09.23 Rhede
1.667	Silja Lüninghöner (07) 11,28 – 4,21 – 1,32 – 32,5	LAZ Wuppertal	29.06.19 Korschenbroich
1.651	Sarah Nickel (07) 10,84 – 4,22 – 1,32 – 26,0	LAZ Wuppertal	29.06.19 Korschenbroich
1.599	Lilliet Schreurs (02) 11,86 – 3,95 – 1,38 – 29,5	Wuppertaler SV	28.06.14 Wuppertal
1.565	Luise Lederer (01) 11,46 – 3,89 – 1,28 – 30,0	Wuppertaler SV	22.06.13 Solingen
1.543	Lilly Prentzel (11) 11,58 – 4,07 – 1,32 – 23,5	LAZ Wuppertal	02.09.23 Rhede
1.499	Sonja Opitz (02) 12,07 – 3,70 – 1,24 – 28,0	Wuppertaler SV	07.09.14 Solingen
1.454	Jana Rokitta (00) 11,67 – 4,33 – 1,12 – 25,5	Wuppertaler SV	23.06.12 Solingen

1.445	Alexandra Mobergs (03) 11,43 – 3,75 – 1,24 – 21,5	Wuppertaler SV	06.09.15 Solingen
-------	--	----------------	-------------------

W 12: Vierkampf (75 m, Weit [Zonenabsprung], Hoch, Schlagball [80 g] bzw. Ball [200 g])

Seit 2000 im Wettkampfprogramm. Gegenüber dem vor 2000 gültigen Wettkampfprogramm wurde der 50-m- durch den 75-m-Lauf ersetzt. Seit 2012 wird mit dem 200-g-Ball geworfen.

1.924	Laura Straßen (88) 10,2 – 4,86 – 1,34 – 41,0	Barmer TV Wuppertal	02.09.00 Langenfeld
1.873	Nanna Palm (96) 10,5 – 4,60 – 1,46 – 34,0	Polizei-SV Wuppertal	07.06.08 Langenfeld
1.853	Katja Stricker (94) 10,5 – 4,46 – 1,42 – 36,0	Polizei-SV Wuppertal	10.06.06 Wuppertal
1.780	Marina Ediger (96) 11,2 – 4,15 – 1,26 – 51,0	Polizei-SV Wuppertal	07.06.08 Langenfeld
1.767	Naemi Göbel (96) 10,87 – 4,68 – 1,32 – 32,5	Polizei-SV Wuppertal	29.08.08 Gevelsberg
1.728	Ann Kristin Dietrich (91) 10,92 – 4,21 – 1,32 – 34,5	Polizei-SV Wuppertal	21.06.03 Wuppertal
1.681	Kerstin Termin (97) 11,00 – 4,17 – 1,28 – 33,5	Barmer TV Wuppertal	12.09.09 Wuppertal
1.680	Natalie Pottmann (94) 10,5 – 4,14 – 1,30 – 30,0	Polizei-SV Wuppertal	10.06.06 Wuppertal
1.666	Sophie Meyer (91) 10,8 – 4,55 – 1,30 – 27,0	Barmer TV Wuppertal	12.07.03 Wuppertal
1.640	Nina Habel (95) 11,10 – 4,13 – 1,21 – 35,5	Polizei-SV Wuppertal	05.05.07 Wuppertal

W 12: Dreikampf (50 m, Weit [Zonenabsprung seit 1994], Schlagball [80 g])

Von 1988 - 1999 mit dem 50-m- statt dem ab 2000 vorgeschriebenen 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm.

1.441	Claudia Lüttsch (84) 7,3 – 4,70 – 38,0	ASV Wuppertal	07.09.96 Monheim
1.378	Sarah Quast (83) 7,5 – 4,21 – 40,0	Barmer TV Wuppertal	08.07.95 Wuppertal
1.354	Senka Agic (82) 7,75 – 4,60 – 33,0	Barmer TV	10.09.94 Wuppertal
1.351	Christine Beeck (83) 7,76 – 4,24 – 37,0	Polizei-SV Wuppertal	07.05.95 Düsseldorf
1.323 (2.224)	Derya Karakurt (80) 7,4 – 3,96 – 36,0	Polizei-SV Wuppertal	19.09.92 Langenfeld
1.312	Natascha Westhoff (87) 7,5 – 4,22 – 33,0	Barmer TV Wuppertal	06.06.99 Monheim
1.305 (2.228)	Katrin Kampe (81) 7,1 – 4,10 – 28,5	ASV Wuppertal	05.06.93 Monheim

1.302	Nadine Unger (82) 7,36 – 4,15 – 28,0	ASV Wuppertal	10.09.94 Wuppertal
1.287 (2.214)	Kirsten Greiff (78) 7,3 – 4,51 – 25,0	ASV Wuppertal	15.09.90 Essen
1.278	Katharina Pohl (85) 7,7 – 4,40 – 30,0	Polizei-SV Wuppertal	06.09.97 Monheim
1.277	Jessica Emmert (85) 7,7 – 4,30 – 31,0	Barmer TV Wuppertal	06.09.97 Monheim

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 12: Vierkampf (50 m, Weit [Zonenabsprung seit 1994], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 1988 - 1999 mit dem 50-m- statt dem ab 2000 vorgeschriebenen 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm.

1.737 (3.116)	Katrin Kampe (81) 7,1 – 4,10 – 1,38 – 28,5	ASV Wuppertal	05.06.93 Monheim
1.706 (3.078)	Kirsten Greiff (78) 7,3 – 4,51 – 1,36 – 25,0	ASV Wuppertal	15.09.90 Essen
1.686	Claudia Lütsch (84) 7,4 – 4,75 – 1,15 – 35,0	ASV Wuppertal	29.09.96 Leverkusen
1.676	Kathrin Emmerich (85) 7,7 – 4,10 – 1,40 – 29,0	Polizei-SV Wuppertal	06.09.97 Monheim
1.649	Natascha Westhoff (87) 7,6 – 4,04 – 1,30 – 32,0	Barmer TV Wuppertal	21.08.99 Langenfeld
1.646	Katharina Pohl (85) 7,7 – 4,40 – 1,28 – 30,0	Polizei-SV Wuppertal	06.09.97 Monheim
1.603	Nadine Altenfeld (85) 8,12 – 4,40 – 1,28 – 28,0	Barmer TV Wuppertal	14.09.97 Monheim
1.595	Sara Thiemann (85) 7,9 – 4,00 – 1,28 – 32,0	Barmer TV Wuppertal	06.09.97 Monheim
1.592	Jessica Emmert (85) 7,7 – 4,30 – 1,20 – 31,0	Barmer TV Wuppertal	06.09.97 Monheim
1.580	Verena Atdorf (84) 7,5 – 3,98 – 1,24 – 28,5	Barmer TV Wuppertal	07.09.96 Monheim

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 12: Blockwettkampf Sprint

- 75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Hoch, Speer [400 g] -

Seit 2014 für den Blockwettkampf Basis wieder im Wettkampfprogramm. Gegenüber dem bis 2011 ausgetragenen Blockwettkampf Sprint wurde aber der Schlagballwurf (80 g) durch den Speerwurf ersetzt. Bisher erst 3 Leistungen in den Bestenlisten erfasst.

2.030	Lilliet Schreurs (02) 11,76 – 11,93 – 4,08 – 1,40 – 16,07	Wuppertaler SV	31.05.14 Wuppertal
1.809	Alexandra Mobergs (03) 11,33 – 11,85 – 3,59 – 1,16 – 12,52	Wuppertaler SV	20.06.15 Wuppertal

1.790	Dilan Eray (03) 11,25 – 13,36 – 3,73 – 1,20 – 13,54	Wuppertaler SV	20.06.15 Wuppertal
-------	--	----------------	--------------------

W 12: Blockwettkampf Lauf (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Schlagball [80 g] bzw. Ball [200 g], 800 m)

Von 2000 - 2011 und seit 2014 für den Blockwettkampf Basis wieder im Wettkampfprogramm. Der 80-g-Schlagball wurde durch den 200-g-Ball ersetzt.

2.377	Nanna Palm (96) 10,96 – 10,29 – 4,38 – 35,5 – 2:37,67	Polizei-SV Wuppertal	01.06.08 Wuppertal
2.314	Natalie Pottmann (94) 10,68 – 11,46 – 4,60 – 33,5 – 2:39,22	Polizei-SV Wuppertal	17.09.06 Wuppertal
2.210	Michelle Bendack (99) 10,51 – 12,90 – 4,21 – 40,5 – 2:51,73	Barmer TV Wuppertal	28.05.11 Wuppertal
2.125	Maria Kirchner (97) 11,88 – 11,64 – 4,18 – 30,0 – 2:36,54	Wuppertaler SV	14.06.09 Wuppertal
2.085	Naemi Göbel (96) 11,41 – 11,80 – 4,21 – 32,5 – 2:58,33	Polizei-SV Wuppertal	19.04.08 Bonn
2.046	Jessika Pottmann (98) 11,41 – 12,82 – 3,89 – 44,0 – 3:12,01	Barmer TV Wuppertal	04.07.09 Hilden
2.014	Sarah vom Lehn (96) 11,99 – 12,55 – 3,89 – 36,5 – 2:53,42	Polizei-SV Wuppertal	01.06.08 Wuppertal
1.937	Lea Prehn (95) 11,99 – 13,46 – 4,09 – 34,0 – 3:00,66	Barmer TV Wuppertal	02.09.07 Wuppertal
1.904	Maike Prehn (95) 11,99 – 14,08 – 3,88 – 38,0 – 2:56,54	Barmer TV Wuppertal	02.09.07 Wuppertal
1.902	Miriam Scherff (89) 11,84 – 12,44 – 3,95 – 22,0 – 2:49,36	Polizei-SV Wuppertal	29.09.01 Dortmund

W 12: Blockwettkampf Wurf (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Kugel [3 kg], Diskus [750 g])

Von 2000 - 2011 und seit 2014 für den Blockwettkampf Basis wieder im Wettkampfprogramm. Bisher erst 9 Leistungen erfasst.

2.128	Silja Lüninghöner (07) 11,46 – 11,49 – 3,97 – 7,96 – 27,75	LAZ Wuppertal	08.09.19 Viersen
2.109	Daniela Fink (89) 11,12 – 11,09 – 3,80 – 7,43 – 24,38	Polizei-SV Wuppertal	29.09.01 Dortmund
2.071	Kerstin Termin (97) 10,94 – 11,99 – 4,28 – 8,31 – 17,00	Barmer TV Wuppertal	14.06.09 Wuppertal
2.037	Marina Ediger (96) 11,93 – 11,70 – 4,10 – 7,29 – 25,19	Polizei-SV Wuppertal	03.10.08 Siegen
2.003	Sophie Bleibtreu (02) 10,39 – 10,85 – 3,86 – 5,64 – 15,41	Wuppertaler SV	31.05.14 Wuppertal
1.960	Mercy Syengo (99) 11,20 – 12,96 – 4,21 – 6,93 – 19,96	Polizei-SV Wuppertal	28.05.11 Wuppertal

1.829	Liiri Palm (96)	Polizei-SV Wuppertal	01.06.08 Wuppertal
	12,34 – 13,68 – 4,15 – 7,62 – 17,88		
1.806	Nadine Kilian (94)	Barmer TV Wuppertal	01.10.06 Kaarst
	12,06 – 13,53 – 3,99 – 6,90 – 18,00		
1.790	Sarah Marie Gallert (97)	Barmer TV Wuppertal	14.06.09 Wuppertal
	11,32 – 14,65 – 3,99 – 7,20 – 14,95		

W 12: Blockwettkampf Basis (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zone], Ball [200 g], 2.000 m)

Nur 2012/2013 als Ersatz für alle bisherigen Blockwettkämpfe im Wettkampfprogramm. Nur 5 Leistungen über 1.700 Punkte in den Kreis-Bestenlisten erfasst.

2.081	Victoria Krause (00)	Barmer TV Wuppertal	17.06.12 Wuppertal
	11,74 – 12,52 – 4,00 – 43,0 – 8:26,15		
2.036	Cara-Marie Scott (00)	Barmer TV Wuppertal	17.06.12 Wuppertal
	10,77 – 12,05 – 4,81 – 20,0 – 9:05,28		
2.025	Lina Baumgärtel (00)	Polizei-SV Wuppertal	17.06.12 Wuppertal
	11,33 – 12,99 – 3,60 – 28,0 – 7:41,37		
1.782	Anna Clara Sturm (01)	Wuppertaler SV	02.06.13 Wuppertal
	11,30 – 12,04 – 4,15 – 14,5 – 10:04,85		
1.716	Lilliet Schreurs (02) 11 J.	Wuppertaler SV	02.06.13 Wuppertal
	12,22 – 12,76 – 3,72 – 22,0 – 9:46,98		

W 12: Blockwettkampf Sprint (75 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zonenabsprung], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 2000 - 2011 und seit 2014 für den Blockwettkampf Basis wieder im Wettkampfprogramm. Der Schlagballwurf wurde aber durch den Speerwurf ersetzt. Deshalb musste eine neue Bestenliste für den Blockwettkampf Sprint angelegt werden.

2.359	Katja Stricker (94)	Polizei-SV Wuppertal	17.09.06 Wuppertal
	10,65 – 11,33 – 4,69 – 1,40 – 38,0		
2.232	Marina Ediger (96)	Polizei-SV Wuppertal	01.06.08 Wuppertal
	11,46 – 12,11 – 4,17 – 1,32 – 50,5		
2.106	Naemi Göbel (96)	Polizei-SV Wuppertal	01.06.08 Wuppertal
	11,74 – 11,74 – 4,26 – 1,32 – 35,0		
1.995	Anna Köppe (89)	Polizei-SV Wuppertal	29.09.01 Dortmund
	11,14 – 11,45 – 3,92 – 1,22 – 27,5		
1.911	Johanna Freyberger (94)	Polizei-SV Wuppertal	17.09.06 Wuppertal
	11,37 – 12,22 – 4,24 – 1,20 – 24,0		
1.891	Nina Habel (95)	Polizei-SV Wuppertal	02.09.07 Wuppertal
	11,39 – 12,41 – 4,04 – 1,16 – 28,0		
1.858	Anne Kocherscheidt (99)	Polizei-SV Wuppertal	28.05.11 Wuppertal
	11,43 – 11,84 – 3,83 – 1,24 – 20,0		
1.739	Johanna Herrmann (97)	Barmer TV Wuppertal	14.06.09 Wuppertal
	11,54 – 13,32 – 3,98 – 1,12 – 23,0		
1.693	Pauline Schnittka (97)	Barmer TV Wuppertal	14.06.09 Wuppertal
	11,73 – 13,37 – 3,90 – 1,16 – 18,5		
1.652	Kira Zuch (97)	Barmer TV Wuppertal	14.06.09 Wuppertal
	12,17 – 13,87 – 3,82 – 1,20 – 19,5		

W 12: Blockwettkampf Sprint (50 m, 60-m-Hürden (76,2 cm), Weit [Zonenabsprung seit 1994], Hoch, Schlagball [80 g])

Von 1988 - 1999 mit dem 50-m- statt dem ab 2000 vorgeschriebenen 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm. Der Speerwurf (400 g) wurde ab 1994 durch den Schlagballwurf ersetzt. Nur 6 Leistungen über 1.650 Punkte in den Bestenlisten erfasst.

2.067	Julia Strutz (94) 7,6 – 11,2 – 4,09 – 12,5 – 30,5	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal
2.026	Anke Richert (94) 7,3 – 12,0 – 3,84 – 1,25 – 30,5	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal
1.946	Saskia Mischke (94) 7,5 – 12,4 – 3,85 – 12,5 – 27,5	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal
1.754	Katharina Pohl (85) 7,9 – 13,7 – 3,64 – 1,15 – 29,0	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal
1.718	Kathrin Emmerich (85) 8,1 – 14,0 – 3,72 – 1,20 – 25,0	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal
1.688	Katrin Wolff (85) 7,8 – 12,8 – 3,77 – 1,05 – 23,0	Polizei-SV Wuppertal	02.09.96 Wuppertal

W 12: Blockwettkampf Lauf (50 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zonenabsprung seit 1994], Schlagball [80 g], 800 m)

Von 1988 - 1999 im Wettkampfprogramm. 1994 wurden der Hochsprung durch den Schlagballwurf und 2000 der 50-m- durch den 75-m-Lauf ersetzt. Nur 5 Leistungen über 1.450 Punkte in den Kreis-Bestenlisten von 1994 - 1999 erfasst. Vor 1993 findet sich keine Leistung in den Kreis-Bestenlisten.

1.982	Katharina Pohl (85) 7,6 – 12,3 – 4,23 – 27,0 – 3:05,8	Polizei-SV Wuppertal	15.09.97 Wuppertal
1.900	Lisa Osenberg (85) 7,8 – 12,9 – 3,90 – 27,0 – 3:02,0	Polizei-SV Wuppertal	15.09.97 Wuppertal
1.843	Sandra Schwarz (86) 8,2 – 14,4 – 3,77 – 31,0 – 2:54,0	Polizei-SV Wuppertal	21.09.98 Wuppertal
1.753	Anne Werbeck (85) 7,9 – 12,8 – 4,04 – 16,5 – 3:09,6	Polizei-SV Wuppertal	15.09.97 Wuppertal
1.647	Sabine Konzmann (86) 8,2 – 13,5 – 3,76 – 15,5 – 3:06,8	Polizei-SV Wuppertal	21.09.98 Wuppertal

W 12: Blockwettkampf Wurf (50 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit [Zonenabsprung seit 1994], Kugel [3,0 kg], Diskus [750 g])

Von 1988 - 1999 mit dem 50-m- statt dem ab 2000 vorgeschriebenen 75-m-Lauf im Wettkampfprogramm. Keine Leistung in den Kreis-Bestenlisten erfasst!

Kinder U 12 (W 10/ W 11)

Kinder W 11

W 11: Dreikampf (50 m, Weit [Zonenabsprung seit 1994], Schlagball [80 g])

1.406	Laura Straßen (88) 7,4 – 4,51 – 38,0	Barmer TV Wuppertal	05.09.99 Ratingen
-------	---	---------------------	-------------------

1.395	Marina Ediger (96) 7,89 – 4,14 – 45,0	Polizei-SV Wuppertal	05.05.07 Wuppertal
1.387	Michelle Bendack (99) 7,50 – 4,18 – 38,0	Barmer TV Wuppertal	19.06.10 Wuppertal
1.378	Jessika Pottmann (98) 7,75 – 4,05 – 40,0	Barmer TV Wuppertal	12.09.09 Wuppertal
1.378	Mercy Syengo (99) 7,91 – 4,09 – 44,0	Polizei-SV Wuppertal	11.09.10 Ratingen
1.355	Lara Pusch (89) 7,3 – 4,45 – 32,0	Barmer TV Wuppertal	09.09.00 Wuppertal
1.350	Victoria Krause (00) 8,0 – 3,83 – 49,0	Barmer TV Wuppertal	27.05.11 Langenfeld
1.338	Valentina Krause (06) 8,09 – 4,23 – 40,0	LC Wuppertal	08.07.17 Solingen
1.329	Carina Straßen (90) 7,5 – 4,23 – 34,5	Barmer TV Wuppertal	09.09.01 Ratingen
1.321 (2.233)	Stefanie Arns (77) 7,5 – 4,21 – 34,0	Polizei-SV Wuppertal	17.09.88 Langenfeld

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

W 11: Vierkampf (50 m, Weit [Zonenabsprung seit 1994], Hoch, Schlagball [80 g])

1.691	Marina Ediger (96) 7,98* – 4,01 – 1,27 – 40,5	Polizei-SV Wuppertal	22.09.07 Menden
1.691	Laura Straßen (88) 7,4 – 4,68 – 1,22 – 31,5	Barmer TV Wuppertal	21.08.99 Langenfeld
1.631	Lara Pusch (89) 7,56 – 4,31 – 1,24 – 27,5	Barmer TV Wuppertal	24.06.00 Monheim
1.598	Mercy Syengo (99) 7,7 – 4,02 – 1,15 – 38,5	Polizei-SV Wuppertal	07.05.10 Langenfeld
1.545	Nathalie Pottmann (94) 7,6 – 3,96 – 1,27 – 25,0	Barmer TV Wuppertal	07.07.05 Wuppertal
1.528	Sara Thiemann (85) 7,9 – 4,10 – 1,20 – 29,5	Barmer TV Wuppertal	29.09.96 Leverkusen
1.512	Katja Stricker (94) 7,9 – 3,94 – 1,18 – 31,0	Polizei-SV Wuppertal	07.07.05 Wuppertal
1.495	Nadine Altenfeld (85) 7,8 – 4,05 – 1,15 – 29,0	Barmer TV Wuppertal	29.09.96 Leverkusen
1.439	Anja Klein-Ellinghaus (88) 8,4 – 3,61 – 1,26 – 28,0	TV Friesen Wuppertal	06.06.99 Monheim
1.432	Nina Habel (95) 7,8 – 3,60 – 1,10 – 31,5	Polizei-SV Wuppertal	10.06.06 Wuppertal

Blockwettkampf Sprint: 50 m, 60-m-Hürden (76,2 cm), Weit, Hoch, Speer [400 g]

Blockwettkampf Lauf: 50 m, 60-Hürden [76,2 cm], Weit, Hoch, 800 m

Blockwettkampf Wurf: 50 m, 60-m-Hürden [76,2 cm], Weit*), Kugel [3,0 kg], Diskus [750 g]

von 1988 - 1993 für den jüngeren Jahrgang (W 11) der damaligen B-Schülerinnen im Wettkampfprogramm. Keine Leistung in den Kreis-Bestenlisten erfasst!

Kinder W 10

W 10: Dreikampf (50 m, Weit [Zonenabsprung], Schlagball [80 g])

1.360	Laura Straßen (88) 7,5 – 4,50 – 34,5	Barmer TV Wuppertal	30.08.98 Ratingen
1.318	Carina Straßen (90) 7,5 – 4,35 – 32,0	Barmer TV Wuppertal	09.09.00 Wuppertal
1.264	Victoria Krause (00) 8,42 – 3,66 – 43,5	Barmer TV Wuppertal	11.09.10 Ratingen
1.257	Halima Albert (92) 7,7 – 4,31 – 29,0	Barmer TV Wuppertal	07.07.02 Wuppertal
1.252	Michelle Bendack (99) 7,72 – 4,00 – 29,5	Barmer TV Wuppertal	12.09.09 Wuppertal
1.249	Marina Ediger (96) 8,42 – 3,98 – 37,5	Polizei-SV Wuppertal	03.09.06 Ratingen
1.239	Isabell Stricker (90) 7,6 – 3,64 – 34,0	Polizei-SV Wuppertal	03.09.00 Ratingen
1.228	Valentina Krause (06) 8,53 – 3,65 – 41,0	LC Wuppertal	04.09.16 Solingen
1.220	Jessika Pottmann (98) 8,08 – 3,72 – 34,0	Polizei-SV Wuppertal	30.08.08 Ratingen
1.220	Mercy Syengo (99) 8,27 – 3,73 – 36,0	Polizei-SV Wuppertal	12.09.09 Wuppertal

W 10: Vierkampf (50 m, Weit [Zonenabsprung], Hoch, Schlagball [80 g])

1.524	Marina Ediger (96) 8,1 – 3,85 – 1,18 – 35,5	Polizei-SV Wuppertal	10.06.06 Wuppertal
1.432	Claudia Lütsch (84) 7,8 – 3,92 – 1,08 – 29,0	ASV Wuppertal	19.06.94 Monheim
1.382	Katja Stricker (94) 8,14* - 3,67 – 1,10 – 27,0	Polizei-SV Wuppertal	02.10.04 Menden
1.360	Laura Straßen (88) 7,5 – 4,50 – 34,5	Barmer TV Wuppertal	30.08.98 Ratingen
1.333	Maria Kirchner (97) 8,43 – 3,43 – 1,17 – 24,0	Barmer TV Wuppertal	05.05.07 Wuppertal
1.307	Annika Gerlach (86) 8,0 – 3,82 – 1,15 – 17,5	Barmer TV Wuppertal	29.09.96 Leverkusen
1.305	Nadine Altenfeld (85) 8,70 – 3,72 – 1,15 – 22,0	Barmer TV Wuppertal	09.07.95 Euskirchen
1.262	Nathalie Pottmann (94) 8,18* - 3,62 – 1,10 – 18,0	Barmer TV Wuppertal	02.10.04 Menden

1.259	Tabea Lenz (96) 7,8 – 3,49 – 1,06 – 20,0	Polizei-SV Wuppertal	10.06.06 Wuppertal
1.244	Liliet Schreurs (02) 8,53 – 3,35 – 1,14 – 20,0	Wuppertaler SV	27.05.12 Wuppertal

Kinder U 10 (W 8 + jünger/ W 9)

- seit 2014 durch Kinder-Leichtathletik-Wettkämpfe als Mannschaftswettbewerb ersetzt-

Kinder W 9

Dreikampf (50 m, Weit [Zonenabsprung], Schlagball [80 g])

1.215	Carina Straßen (90) 7,5 – 4,21 – 24,0	Barmer TV Wuppertal	06.06.99 Monheim
1.154	Victoria Krause (00) 8,72 – 3,47 – 37,5	Barmer TV Wuppertal	05.09.09 Ratingen
1.134	Marina Ediger (96) 8,75 – 3,60 – 34,0	Polizei-SV Wuppertal	10.09.05 Wuppertal
1.093	Maren Herzenbruch (91) 8,1 – 3,98 – 22,0	Polizei-SV Wuppertal	09.09.00 Wuppertal
1.089 (1.789)	Claudia Lütsch (84) 8,3 – 3,88 – 24,5	ASV Wuppertal	05.06.93 Monheim
1.085	Halima Albert (92) 8,1 – 3,77 – 23,5	Barmer TV Wuppertal	09.09.01 Ratingen
1.065 (1.703)	Nawina Kubsch (80) 8,6 – 3,49 – 29,5	Barmer TV	16.09.89 Wuppertal
1.062	Jessika Pottmann (98) 8,0 – 3,50 – 23,5	Polizei-SV Wuppertal	25.08.07 Wuppertal
1.061	Sophie Witte (00) 8,79 – 3,46 – 29,0	Polizei-SV Wuppertal	12.09.09 Wuppertal
1.048 (1.689)	Christine Beeck (83) 8,3 – 3,46 – 25,5	Polizei-SV Wuppertal	28.05.92 Langenfeld
1.048 (1.636)	Julia Strutz (84) 8,59 – 3,46 – 26,0	ASV Wuppertal	18.09.93 Wuppertal

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.

Kinder W 8 + jünger

Dreikampf (50 m, Weit [Zonenabsprung], Schlagball [80 g])

1.208	Carina Straßen (90) 7,5 – 4,15 – 24,0	Barmer TV Wuppertal	30.08.98 Ratingen
1.067	Laura Straßen (88) 8,1 – 3,82 – 21,5	Barmer TV Wuppertal	29.09.96 Wuppertal
1.065 (1.703)	Nawina Kubsch (80) 8,6 – 3,49 – 29,5	Barmer TV	16.09.89 Wuppertal

1.046 (1.684)	Mirya Mayborg (80) 8,5 – 3,56 – 26,0	Barmer TV	02.09.89 Langerfeld
994	Jessika Pottmann (98) 8,57 – 3,34 – 22,5	Polizei-SV Wuppertal	09.09.06 Wuppertal
989	Victoria Krause (00) 9,01 – 3,23 – 27,0	Barmer TV Wuppertal	13.09.08 Wuppertal
970	Katja Stricker (94) 8,4 – 3,50 – 19,5	Polizei-SV Wuppertal	07.07.02 Wuppertal
963	Halima Albert (92) 8,3 – 3,62 – 17,0	Barmer TV Wuppertal	09.09.00 Wuppertal
943	Marina Ediger (96) 9,12 – 3,10 – 25,5	Polizei-SV Wuppertal	17.07.04 Wuppertal
941 (1.481)	Claudia Luetsch (84) 8,6 – 3,19 – 22,0	ASV Wuppertal	28.05.92 Langenfeld

In Klammern Punktwerte nach der von 1981 - 1993 gültigen Wertungstabelle.